



## Toimintavuosi 2016

Sääntöjen mukaan Tampereen Napapiiri ry edistää pirkanmaalaisten perheiden yhteistoimintaa sekä edistää lapsiperheiden ja lasta odottavien perheiden hyvinvointia. Keskeisintä toimintaa on Napapiirin tiloissa kokoontuvien yhdistysten ja ryhmien toiminnan mahdollistaminen ja tukeminen. Tampereen Napapiiri järjestää toimintaa myös itse. Yhdistys järjestää vertaistuki- ja virkistystoimintaa, kulttuuri- ja liikuntaharrastuksia sekä neuvolatyötä täydentäviä kursseja ja luentoja lapsiperheille ja lasta odottaville perheille. Yhdistys ylläpitää myös Internet-sivuja, joilla tiedotetaan yhdistyksen toiminnasta ja tiloissa kaikille avoinna olevista tapahtumista. Viestinnässä hyödynnetään myös sosiaalista mediaa.

Käytännössä toimintaa järjestävät joko riippumattomat tai yhdistyspohjalta toimivat vapaaehtoiset vertaistoimijat tai yrittäjinä toimivat ammattilaiset. Uuden ryhmän voi perustaa kuka tahansa kiinnostunut, ja kynnys toiminnan aloittamiseen pidetään tarkoituksella matalalla. Toiminnan on tarkoitus olla kävijöiden näköistä ja saada voimansa pääosin innostuneista vapaaehtoisista. Vuoden 2016 aikana Napapiirillä kävi yli 4000 kävijää. Tarkka tilastointi kävijöistä löytyy liitteestä 1. Etenkin Napapiirin omissa ryhmissä kävi vuonna 2016 huomattavasti enemmän kävijöitä kuin edellisvuotena. Selkeä kasvu selittyy pääosin kantotreffien suosion voimakkaalla kasvulla sekä suuren suosion saaneilla kantovälineopastuksilla. Suosituimmat kokoontumiset (henkilöitä/kerta) vuonna 2016 olivatkin kantotreffit, kantovälineopastus, Duo Olohuone (kokoontui vain kahdesti) sekä perhekahvila. Näistä kantovälineopastukset ja Duo Olohuone ovat viime vuonna aloittaneita uusi ryhmä, joille selvästi näyttää olevan kysyntää. Prosentuaalisesti eniten kävijöitä vieraili kantotreffeillä, perhekahvilassa ja vauvakahvilassa.

Vuoden 2016 painopisteet olivat viestinnän selkeyttäminen, yhdistysaktiivien aktivointi ja koulutus sekä napapiiriläisten yhteinen toiminta. Napapiirin kävijämäärä on kasvanut viime vuosina, mutta aktiivien määrä ei ole kasvanut samassa suhteessa. Kävijämäärän kasvaessa on tärkeää, että toiminnalla on riittävästi motivoituneita järjestäjiä ja ylläpitäjiä. Tehostetun viestinnän avulla houkuteltiin uusia ihmisiä Napapiirille ja nykyisiä kävijöitä aktiivisemmin mukaan. Toiminnan järjestämiseen kannustettiin aktiivien ohjausta ja innostamista lisäämällä, koulutuksilla sekä me-henkeen panostamalla.

Ennakoimattomasti yhdeksi vuoden 2016 isoista teemoista nousi kantamiseen liittyvät teemat. Kantoliinalainaamo alkoi suuren kysynnän vuoksi pyörittää neljä aktiivista entisen yhden vastuuhenkilön sijaan ja yhdistyksen isoimmat taloudelliset panostukset kohdistuivat nimenomaan kantoliinalainaamon toimintaan. Edellä esitetystä kävijätilastosta paljastaa myös kantamiseen liittyvien ryhmien suosion.

## Yhdistyksen kehittäminen ja hallinto

Vuonna 2016 Napapiiri juhli 10-vuotispäiväänsä rekisteröitynä yhdistyksenä. Yhtenä juhluvuoden suurimpina teemoina oli viestinnän selkiyttäminen. Etsimme tahoja, joka



olisi uudistamassa sivuja. Akuutimpien asioiden vuoksi varsinainen uudistyö jää kuitenkin vuoden 2017 alkuun. Viestinnän uudistaminen on tärkeä yhdistyksen kehitykselle, jotta olisimme enemmän esillä. Hienoa on se, että myös ulkomaalaisille perheille tarkoitettu International Parents -ryhmä aloitti toimintansa. Ryhmässä on riittänyt kävijöitä ja sieltä saamme toivottavasti tulevaisuudessa myös uusia kansainvälisiä aktiiveja toimintaamme. Vuonna 2016 Napapiiri oli todella paljon mukana myös ulkopuolisten järjestämässä tapahtumissa. Tämä on varmasti osaltaan lisännyt tietoisuutta Napapiiristä: monenlaiset perheet löytävät tiensä Napapiirille.

Kasvat kävijämäärät eivät kuitenkaan näy aktiivien määrässä. Napapiiri ei toimi ilman vapaaehtoisten toimijoiden panosta ja vuoden 2016 aikana halusimme motivoida jäsenistöä aktiivisesti mukaan Napapiirin vapaaehtoistoimintaan. Aktiiveille tarjottiin muun muassa koulutusta kantoliinaesittelyjen pitämiseen ja mahdollisuus saada kulukorvauksia esimerkiksi seminaarimatkoista. Napapiiri osallistui myös matkakuluihin yhteistyöseminaariin Porissa. Lisäksi vuosikokouksen yhteydessä huomioitiin kiitoslahjalla yhdistyksen pitkäaikaisia vapaaehtoisia. Edellisenä vuonna aloitetut aktiivien illat jatkuivat. Iltojen vetäjänä toimi yhdistyksen edellinen puheenjohtaja, josta oli suuri hyöty tiedon siirtymisen ja toiminnan jatkuvuuden näkökulmista. Aktiivien illoissa pohdittiin oman toiminnan lisäksi myös muun muassa yhteistyön mahdollisuuksia.

Yksi suurista ja ennakoimattomista kehityshaasteista vuonna 2016 oli tilavarauksiin liittyvät käytännöt. Napapiirin tila oli jatkuvasti varattu ja kysytty: tilaa olisi varattu enemmän kuin oli mahdollista. Varausten ja kyselyiden runsas määrä työllisti tilavastaavaa valtavasti. Lisäksi kasvanut tilavarausten määrä haastoi pohtimaan tilavarausten käytäntöjä: kuka tilaa voi varata? Onko joku/ jotkut tahot etusijalla varauksia tehtäessä jne.? Tilavarauksen jäsentäminen jääkin yhdeksi isoksi teemaksi vuodelle 2017. Syksyllä 2016 kokeiltiin järjestelmää, jossa tilavarauksia saivat ennen 1.12. tehdä ainoastaan yhteisöjäsenet ja ryhmät.

Vuosikokous pidettiin 25.2.2016. Yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin Linda Hirvelä ja hallituksen muiksi jäseniksi Hanna-Maria Harjula, Anna Siippainen, Hanne Koskiniemi, Elina Tuomainen, Tiia Vehanen, Katri Urponen ja Saana Soppela. Hallitus kokousti 10 kertaa vuoden 2016 aikana ja lisäksi kokoontui kerran arvioimaan ja suunnittelemaan toimintaa. Perehdyttämisessä ja työnjaossa oli apuna Perehdytyskansio. Hallituksen keskinäinen viestintä jatkui kokousten ja tapaamisten lisäksi sähköpostilistan ja uuden Whatsapp-ryhmän kautta.

Uuden hallituksen lisäksi vuosikokouksessa hyväksyttiin Napapiirille arvot. Napapiirin arvoiksi nimettiin vertaistieto ja -tuki, vapaaehtoisuus, kunnioittava kohtaaminen ja sitoutumattomuus. Arvopohdinnasta olikin konkreettista hyötyä esimerkiksi tilanteissa, joissa jouduimme pohtimaan sitä, kuka tilaa voi varata. Strategiakoulutuksessa pohdimme koulutetun ohjaajan avustuksella, mitä Napapiiri on ja mihin suuntaan haluamme mennä. Pohdimme tilaisuuden pohjalta myös sitä, tarvitseeko yhdistys arvojen lisäksi strategian. Aktiivien ja hallituslaisten vaihtuvuuden vuoksi emme halunneet lähteä kehittämään Napapiirille laajempaa strategiaa. Strategia voi velvoittaa liikaa seuraavia hallituksia. Vapaaehtoistoiminta on aina lopulta tekijöidensä näköistä ja tämä vapaus on ainakin jossain määrin pyrittävä säilyttämään.



## Tilat

Tampereen Napapiirin toiminta sijoittuu kerhohuonemaiseen vuokratilaan, joka sijaitsee Tampereella Kalevan kaupunginosassa osoitteessa Kaalamonaukio 2. Tilan vuokranantaja on asunto-osakeyhtiö Sammonkatu 8-10. Tilaa on remontoitu viime vuosina niin Napapiirin kuin taloyhtiönkin taholta. Kuluneen vuoden aikana tilan varustelua päivitettiin jälleen. Tilaan hankittiin kävijäpalautteen pohjalta uusia leluja. Leluhankinnoista iso osa hankittiin käytettyinä. Lisäksi siivoustalkoiden yhteydessä olemassa olevaa välineistöä karsittiin ja näin tila sai siistimmän ilmeen. Lapsiportti uusittiin jälleen. Pistorasioihin hankittiin suojat ja eteiseen uudet kenkätelineet. WC-tiloihin hankittiin käytettynä uusi hoitopöytä. Taloyhtiö puolestaan kiinnitti jälleen keittiön hyllyt tiiviimmin.

## Viestintä

Tampereen Napapiirin nettisivuille päivitettiin vuoden aikana ryhmien esittelyt, kurssien tiedot ja ajankohtaiset asiat. Nettisivujen uudistaminen aloitettiin, sillä muun muassa sivujen päivittäminen on ollut työlästä. Uudet nettisivut eivät kuitenkaan ehtineet valmistua. Viestintä painottui Facebookiin, joka myös palvelee napapiiriläisiä varsin hyvin. Sosiaalisen median kautta tieto kulkee nopeasti ja tavoittaa suuren joukon kävijöitä.

Palautetta kerättiin sähköisen palautesivuston kautta niin TENS-vuokrauksista, tilavarauksista kuin yleisesti keväällä 2016. Palaute oli pääosin positiivista ja kannustavaa. Saatu palaute tarjosi hyviä lähtökohtia toiminnan kehittämiseksi. Esimerkiksi tammikuussa 2017 starttaa palautteen pohjalta uusi iltainen kokoontuva KiVa-kahvila.

Toimintaesitteitä painettiin jälleen 1000 kappaletta kevätkaudelle 2016 ja toiset 1000 kappaletta syksyille. Esitteet postitettiin yhteisöjäsenille, neuvoloihin, muihin perhekerhoihin ja muille lapsiperheitä kokoaville tahoille.

## Verkostot

Napapiiri jatkoi jäsenenä vapaaehtoistoimintaan perustuvien pehmeiden arvojen yhdistysten Puolukka-yhteistyöverkostossa. Kuluneena vuonna verkoston kokoontumisen järjesti porilainen Lapsis ry. Seminaari järjestettiin maalaismaisemissa Ulvilassa 11.–12.6. ja Napapiiriltä osallistui seminaariin kaksi edustajaa. Paikalla olivat edustettuina Liekku ry, Mammakeidas ry, ja Tampereen Napapiiri ry sekä oululainen juuri rekisteröity lapsiperheyhdistys Suojasa ry. Seminaariin osallistui lähes 20 henkilöä ja seminaari oli tänäkin vuonna antoisa. Se toi uusia ajatuksia ja ideoita sekä kunkin osallistujayhdistyksen toimintaan että verkoston hyödyntämiseen. Yhdeksi teemaksi seminaarissa nousi tiedonkulun parantaminen hallituksen ja aktiivien sekä kävijöiden välillä. Myös strategiasta ja aktiivien rekrytoinnista keskusteltiin paljon.

Tampereen kaupunki tiedusteli Napapiiriltä halukkuutta neuvolayhteistyöhön. Uudenmalliseen perhevalmennukseen on otettu mukaan vahvasti myös kolmannen sektorin toimijat. Napapiirin halukkuutta lähteä mukaan tiedusteltiin ennen kaikkea imetystä koskevan osuuden toteuttamiseen. Hallituksen sisällä uudenlaista yhteistyötä



pohdittiin paljon muun muassa siksi, että se olisi yhdistykselle iso taloudellinen panostus niin tilankäytön kuin aktiivien panostuksen osalta. Yhteistyön kehittämiseen suhtauduttiin kuitenkin positiivisesti ja ilmaisimme halukkuutemme lähteä mukaan perhevalmennuksen kehittämiseen. Kevään jälkeen yhteistyön kehittäminen kuitenkin jäi, eivätkä keskustelut ole ainakaan toistaiseksi johtaneet konkreettisiin yhteistyön muotoihin.

Napapiiri järjesti 20.10.2016 Puolukka-verkoston yhdistyksille Strategiastartin, jonka tarkoituksena oli pohtia, mitä strategia voisi olla tämän kokoisessa yhdistyksessä. Napapiiri päätti olla miettimättä mitään suurempaa strategiaa. Pitkäjänteisen strategian kehittäminen on haastavaa muun muassa aktiivien ja hallituslaisten vuosittaisen vaihtumisen vuoksi. Strategiastartti koettiin kuitenkin antoisaksi erityisesti siksi, että se tarjosi jälleen mukavan foorumin keskusteluun muiden vastaavien järjestöjen kanssa

Napapiiri myös jatkoi Tampereen kaupungin lapsiperhetoimijoiden yhteistyöverkostossa Perheverkossa ja osallistui sen kokoontumisiin.

Napapiiri tekee mielellään yhteistyötä opiskelijoiden kanssa. Syyskaudella lähetettiin sähköpostitiedote Napapiirin opiskelijayhteistyöstä Tredun, Tampereen yliopiston, Tampereen ammattikorkeakoulun ja Varalan urheiluopiston sosiaali-, terveys-, kasvatusta- ja liikunta-alojen opinto-ohjauksesta vastaaville. Samojen alojen opiskelijat kutsuttiin sähköpostikirjeellä Napapiirin Avoimiin oviin syyskuussa.

### Monipuoliset vertaisryhmät

Tampereen Napapiirillä kokoontuu vertaistukiryhmiä, jotka on tarkoitettu lapsiperheille ja lasta odottaville perheille. Vertaistuki alkaa Napapiirillä jo raskaana olevien ryhmistä, joissa toisten lasta odottavien perheiden kanssa saa tutustua ja valmentautua raskauteen, vanhemmuuteen ja synnytykseen. Vauvan synnyttyä perheet ovat tervetulleita lapsiperheille suunnattuihin ryhmiin. Vauva-arkea voi yllättää, jolloin muiden vanhempien tapaaminen ja asioista keskustelu auttavat uuteen elämäntilanteeseen sopeutumisessa. Samassa tilanteessa olevien kanssa keskustelu auttaa usein myös silloin, kun vanhempaa mietityttää, mikä on normaalia ja mikä mahdollisesti sellaista, mihin tulisi puuttua tai ottaa esille neuvolassa.

Ryhmät ovat kaikille avoimia vertaisperiaatteella järjestettäviä kokoontumisia, joihin ei yleensä edellytetä ilmoittautumista etukäteen. Ryhmien kävijöiltä toivotaan yleisimmin kahden euron käyntimaksua, jolla katetaan tilan kuluja. Maksaminen ei kuitenkaan ole edellytys osallistumiselle. Vuonna 2016 suurin osa ryhmistä jatkoi toimintaansa entiseen malliin ja uuttakin saatiin.

### Odutus ja synnytys

**Synnytysteemaillat** olivat Aktiivinen synnytys ry:n järjestämä vertaistukeen perustuva keskustelullinen kokoontuminen kerran kuussa. Jokaisella kerralla oli oma teemansa ja alustajansa.

Joka toinen kuukausi Tampereen Doulapiiiri järjesti **doulailta** -kokoontumisen. Doula tarkoittaa synnytyksessä perhettä avustavaa tukihenkilöä, ja doulailtojen tarkoitus on jakaa tietoa vapaaehtoisesta doulatoiminnasta sekä tarjota mahdollisuus tutustua



Tampereen seudun vapaaehtoisin douliin. Tapaamisissa on siis voinut löytää tukihenkilön synnytykseensä. Doulat ovat jatkuvasti kysytyjä, ja yhä useammin synnyttäjä toivoo doulaa tuekseen puolisonsa lisäksi.

### *Lapsiperheet*

Erilaiset kahvilat ovat Napapiirin vakiintuneinta ja kenties näkyvintä toimintaa. **Vauvakahvila** on vapaaehtoisten äitien keskiviikkoisin pitämä vapaamuotoinen kokoontuminen vauvaikäisille ja heidän vanhemmilleen. Vauvakahvilassa on vuonna 2016 ollut teemakertoja muun muassa kantamiseen ja sormiruokailuun liittyen. Perjantain **perhekahvila** kokoaa yhteen vanhempia ja eri-ikäisiä lapsia. Vapaamuotoisten tapaamisten lisäksi vuoteen mahtui askartelu- ja musiikkiteemakertoja. Kevään ajan jatkuivat myös kuukausittaiset vapaaehtoisen ammattilaisen pitämät muskarit. Marraskuun lopussa jatkettiin jo muutamana vuonna ollutta perinnettä pyhittää yksi kerta lapsikuvaukselle. Myös viime vuonna alkanut **taaperokahvila** jatkoi toimintaansa. Viikottaiset kahvilat saivat täydennystä, kun **International Parents** -ryhmä aloitti kokoontumiset torstaiaamuisin. Kahvila on tarkoitettu kansainvälisille ja kansainvälismielisille perheille. Syksyllä aloitimme yhteistyön Duo Familia ry:n kanssa. Duo Familia ry piti syksyn 2016 aikana myös kaksi Duo **Olohuone -tapaamista**, jotka kohdentuivat kahden kulttuurin perheille. Lisäksi **Isien ja lasten kahvila** jatkoi kokoontumisiaan kerran kuussa. Iltakahviloissa jutusteltiin isien kesken ja vietettiin aikaa lasten kanssa rennoissa merkeissä.

Toukokuun loppupuolella kahvilatoiminta Napapiirillä hiljeni, mutta tapaamiset jatkuivat ulkoilmassa. Kesäkuukausien ajan tavattiin koko Napapiirin yhteisillä **puistotreffeillä** keskiviikkoamupäivisin Sorsapuistossa.

Vertaistukiperiaatteella toimiva **imetystukiryhmä**, Imetyksen tuki ry:n ryhmä kokoontui kerran kuussa, ja sitä veti koulutettu ja kokenut imetystukiäiti. Tampereen imetystukiryhmä on toiminut jo vuodesta 1996. Kerran kuussa kokoontui myös **Taaperoimetyksryhmä** samalla periaatteella.

Kasvatusaiheisten kirjojen **lukupiiri** jatkoi kuukausittaisia kokoontumisiaan. Ryhmässä juteltiin rennossa tunnelmassa kulloinkin käsittelyssä olevan kirjan aihepiiristä ja sen liepeiltä.

Aktiivinen Facebook-ryhmä Tampereen seudun kantajat jatkoi kuukausittaisia **kantoliinatreffejä** Napapiirillä koko vuoden 2016 ajan. Tapaamiset olivat hyvin suosittuja, ja syksyllä tapaamisia lisättiin suuren kysynnän vuoksi kahteen kertaan kuukaudessa. Tapaamiset jaettiin niin kutsuttuun **kantovälineopastukseen**, jonka tarkoituksena oli keskittyä kantovälineiden opetteluun, ja rennompaan **kantokahvilaan**, jossa vapaamuotoisen kahvittelun ohella keskusteltiin kantovälineistä.

Kestovaippayhdistys ry jatkoi vaihtuvateemaisia **kestovaippatapaamisia** joka kuukauden viimeinen maanantai.

Pirkanmaan monikkoperheet ry jatkoi kahta tai useampaa lasta odottaville perheille tarkoitettujen **monikkovalmennusten** pitämistä tiloissamme.



Vertaistukiryhmänä jatkoi tauon jälkeen Tampereen seudun Aspergerin syndrooma- ja autismiyhdistys **TSAU ry**, joka järjesti tiloissamme vertaistukikertojaan neljä kertaa vuoden 2016 aikana.

Uutena ryhmänä aloitti puolestaan Suomalais-Virolaista kulttuuriyhteistyötä edistävä **Tuglas ry** aloitti viikottaisen lastenkerhonsa pitämisen syksyllä 2016.

Napapiirin oma **Ompelukerho** kokoontui kerran kuussa vapaamuotoiseen vaatteiden korjaus- sekä kannatustuotteiden valmistustalkoisiin.

**Aktiivien iltoja** järjestettiin aina kuun ensimmäisenä tiistaina vaihtuvin teemoin.

### [Kurssit, luennot ja koulutustilaisuudet](#)

Vauvantai jatkoi suosittujen synnytysvalmennusten pitämistä Napapiirillä kuukausittain ja joskus useamminkin tarpeen mukaan.

Sirkuskurssit jatkoivat vakiintuneena osana Napapiirin liikuntatarjontaa. LifeCircuksen VauvaSirkus ja SisarusSirkus -kursseilla oli menoa ja vilinää. Minna Vuorenmaan joogakurssi jatkui syksyllä Hämeen Naisvoimistelijoiden nimissä.

Odottavat äidit ja tukihenkilöt pääsivät Terhi Nummen synnytyslauluillassa harjoittelemaan, kuinka omaa ääntä voi käyttää synnytyksen kivunlievityksessä. Muita Nummen järjestämiä kursseja olivat Voimannuttava synnytys -kurssit, Äitien oma aika -kurssi sekä suuren suosion saavuttanut Mother Blessing -kurssi.

Palautuminen synnytyksestä-kurssit aloittivat uusina vuoden alusta Antje Pukarin vetäminä.

Kestovaippayhdistys järjesti kahdesti vuoden aikana suosittuun kestovaippainfon, jossa saatiin illan aikana vastauksia muun muassa kysymyksiin, miten aloittaa kestovaippailu ja miksi.

Eeva-Maria Lepoahon järjestämiä kursseja äideille olivat erilaiset meditaatioillat sekä kahtena viikonloppupäivänä järjestetty kristallikurssi. Lisäksi tiloissamme järjestettiin Mielenvoimaa-hyvinvointi -ilta.

Uusia doulia synnyttäjien tueksi valmistui keväällä ja syksyllä kolmipäiväisistä doulakoulutuksista, jonka järjestäjinä ja kouluttajina toimivat Napapiirin doulapiirin omat doulat. Doulapiiri järjesti myös hypnosynnytysvalmennuksen helmikuussa.

### [Tapahtumat](#)

#### *Napapiirin omat tapahtumat*

Hallitus kokoontui virkistäytymään kuusenkaatajaisten merkeissä loppiaisenä 6.1.

Postitustalkoot pidettiin 26.1.

Vuosikokous pidettiin 25.2. teemalla "Vohveleita ja vuosikokous"



5.3. järjestettiin yhdistyksen 10-vuotis syntymäpäiväjuhlat teemalla "Naistenpäivä". Päivään sisältyi äideille suunnattua hemmottelua sekä tarjottavia.

Kantaminen tutuksi -tapahtuma 29.5. tarjosi kaikille halukkaille mahdollisuuden tutustua kantovälineiden käyttöön. Tapahtuma olikin suosittu ja kävijöitä riitti koko päiväksi.

Napapiirin ryhmien yhteinen kevätretki suuntautui Pyynikin näkötornille piknikin merkeissä 1.6.

1.6. järjestettiin myös virkistysilta aktiiveille kiitokseksi tehdystä työstä. Tällä kertaa virkistäydyimme suklaanmaistelun merkeissä Tallipihalla.

Kevätkauden koonti pidettiin 13.6. Bistro Venlassa. Tapaamisessa käytiin läpi kulunutta kevättä ja pohdittiin tulevan syksyn toimintaa.

Siivoustalkoot pidettiin 20.6. ja tuolloin Napapiirin tila siivottiin huolella. Osallistujia motivoitiin mukaan arpomalla osallistujien kesken kuusenkerkkä -juoma.

7.9. järjestettiin Napapiirin avoimet ovet klo 10-17. Tapahtumassa esiteltiin Napapiirin ryhmiä ja toimintaa. Tapahtumaan osallistuivat myös kaikki yhteisöjäsenet. Lisäksi paikalla oli tarjolla tietoa muun muassa sormiruokailusta. Tarjolla oli purtavaa, kahvia ja teetä. Tapahtumasta tiedotettiin laajasti tapahtumakalentereihin ja medialle, ja paikalle kutsuttiin erikseen myös neuvoloiden ja oppilaitosten väkeä sekä Tampereen Lasten ja nuorten lautakunnan jäsenet. Kävijöitä oli noin 70-80 henkeä.

Napapiiri järjesti Puolukka -verkostolle ilmaisen Strategiakoulutuksen 22.10. Osallistujia oli yhteensä 10. Kouluttajana toimi Petri Toikkalainen.

Kävijöiltä tulleen palautteen perusteella järjestettiin Napapiirin tiloissa lastenvaatekirppis 5.11. Tapahtuma koettiin onnistuneeksi ja päätettiin järjestää vastaava myös keväällä.

Perhekahvilan yhteydessä toteutettiin jälleen kaikille halukkaille avoin ja omakustanteinen lapsikuvaus 25.11. Kävijöitä riitti tälläkin kertaa koko päiväksi.

Napapiiri järjesti syysretken Lastenkulttuurikeskus Rullaan Dinolandia -näyttelyyn 14.12. Osallistujille järjestettiin ohjattu kierros.

Pikkujoulut pidettiin 12.12. Tapahtumaan toivotettiin tervetulleeksi kaikki Napapiirin kävijät perheineen. Jouluisen herkkujen lisäksi perheillä oli mahdollisuus koristella pipareita ja askarrella viirejä. Pikkujoulut keräsivät tuvan täyteen kävijöitä ja tänä vuonna ihmiset olivat ilahduttavan paljon liikkeellä koko perheen voimin.

#### *Muiden järjestämiin tapahtumiin osallistuminen*

Napapiiri osallistui vaipanvaihdon maailmanennätykseen 23.4. Napapiirin ständillä oli myynnissä ompelukerhon tekemiä kannatustuotteita sekä samalla jaettiin tietoa yhdistyksen toiminnasta.



Lastenvaatekarnevaali järjestettiin ensimmäisen kerran Tampereella 9.10. Napapiiri järjesti tapahtuman järjestäjän pyynnöstä tilaisuuteen vaunuparkin. Parkin tuotto 176 euroa jäi yhdistyksen käytettäväksi ja se päätettiin lahjoittaa SPR:n katastrofirahastoon Aleppon lasten hyväksi.

Napapiiri muisti MLL:n eläköityvää toiminnanjohtajaa osallistumalla eläkekahveille 10.11.

Tampereen kaupunki järjesti Lasten oikeuksien tapahtuman Perheiden talolla teemalla yhdenmukaisuus 20.11. Napapiirin aktiiveja oli mukana omalla toiminnallisella pisteellä, jossa askarreltiin muun muassa viirejä.

Napapiirin edustaja oli mukana Kiva Ry:n (kiintymyssuhdevanhemmat) syyspäivässä 26.11., jossa julkistettiin muun muassa uusi aiheeseen liittyvä teos.

### Lainaamot

Napapiirillä toimii synnytykseen ja vauvan- ja lastenhoitoon liittyvien välineiden vuokraamoja. Lainaamon kautta on mahdollista vuokrata tarvitsemaansa välinettä edullisesti kokeilua tai lyhytaikaista tarvetta varten. Näitä välineitä ovat synnytyskivun hoitamiseen tarkoitetut TENS-laitteet, lapsen ergonomisen kantamisen mahdollistavat kantovälineet, imetyksen tueksi tarkoitetut rintapumput sekä Napapiirin odotus-, synnytys- ja lapsenhoito- ja kasvatusteemainen kirjasto. Vuokratuloilla katetaan toiminnan menoja kuten kuluja osia ja täydennetään lainaamotarjontaa. Lainaamoiden toimintaa pyöritetään vapaaehtoisvoimin.

#### *Kantoliinalainaamo*

Kantoliinalainaamo on ollut jo vuosia suosittu ja se työllistää vapaaehtoisia varsin paljon. Vuodenvaihteessa 2015-2016 lainaamon hoitaja vaihtui ja sitä alkoi pyörittää neljä aktiivia. Kantoliinalainaamon toiminta onkin laajentunut vuoden aikana merkittävästi. Lainaamo järjestää muun muassa kerran kuussa opastustapahtumia, jotka ovat olleet yksi Napapiirin suosituimmista tapahtumista. Lisäksi lainaamo antaa kantovälineopastusta Tampereen seudun kantajien järjestämissä kantokahviloissa. Vuoden aikana lainaamon Facebook-sivuja uudistettiin ja sivuille on lisätty muun muassa liinojen ja reppujen pesuohjeet.

Erilaisia kantovälineitä on vuokrattu ahkerasti, selkeästi viime vuosia enemmän. E erityisen suosittuja vuokrattavia ovat olleet Tulan ja Manducan reput sekä rengasliinat ja 5 koon puuvillaliina. Lainaamon välineistä myytiin kaksi liinaa, yksi neliöliina sekä yksi reppu. Vuoden aikana lainaamolle hankittiin myytyjen välineiden tilalle taaperokoon Wompat, vauva-Tula ja vauvatuki, tummansininen New Style Manduca, Patapumin kantoreppu, kaksi Yaron liinaa sekä Ellevillen 7 koon villaliina. Lisäksi vuoden aikana saatiin lahjoituksina Myllymuksujen kantoreppu valmistajalta ja Boban kantoreppu Pirkanmaan Osuuskaupalta. Hankintoihin kuului myös kantonukke, jonka avulla opastaminen on helpompaa.

#### *Rintapumppulainaamo*





Napapiirin neljää rintapumppua vuokrattiin vuoden aikana yhteensä 22 kertaa ja imetysapulaitetta 11 kertaa. Imetysapulaite on tarkoitettu lisämaidon antamiseen ja siitä voi olla suuresti hyötyä esimerkiksi keskosta tai rinnalla hermostuvaa vauvaa imetettäessä. Vuokraamoon tehtiin normaaleja varaosahankintoja sekä korvattiin yksi epäkunnossa ollut pumppu kokonaan uudella. Vuokraamon hoitajana jatkoi koulutettu imetystukiäiti, joten vuokraustilanteeseen saatiin usein liitettyä luontevasti myös imetystukea.

### *TENS-lainaamo*

TENS-laitteita oli vuonna 2016 vuokrattavissa 5 kappaletta. Lainaamon vuosi oli kiireinen ja paikoin kysyntää oli enemmän kuin laitteita pystyttiin tarjoamaan vuokralle. Lainalaitteille ommeltiin syksyllä pussit, joissa laitteet kulkevat nyt kätevästi ja turvallisesti lainaajalta toiselle.

### *Kirjasto*

Napapiirin kirjastoa täydennettiin vuonna 2016 runsaasti hankkimalla seuraavat teokset: Elina Kauppila: Ihana perhe, Thomas Gordon: Parent effectiveness training (Toimiva perhe -kirja englanniksi), Inbal Kashtan: Parenting from your heart: Sharing the gifts of compassion, connection and choice, Susan Stiffelman: Parenting without power struggles: Raising joyful, resilient kids while staying cool, calm, and connected ja Sura Hart: Respectful parents, respectful kids: 7 keys to turn family conflict into cooperation. Lisäksi kirjasto täydentyi lahjoituksena saaduilla kirjoilla. Kirjaston lainausoikeus pidettiin ainoastaan yhdistyksen jäsenmaksun maksaneilla henkilöillä. Kirjat ovat kuitenkin kaikkien luettavissa ryhmien kokoontumisten aikana. Siten kirjojen käyttö ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.

### Jäsenet

Vuodenvaihteessa Napapiirin jäsenmäärä oli 415. Vuosi sitten jäseniä oli 392, eli uusia jäseniä liittyi vuoden 2016 aikana 23 kappaletta. Jäseneksi liittymistä ei juurikaan mainostettu, mutta Napapiirin jäsenyyks on tuonut mukanaan useita jäsenetuja. Yhdistyksen jäsenet ovat saaneet jäsenetuna esimerkiksi lainaamoiden tuotteita vuokralle alennettuun hintaan (esimerkiksi TENS-laitteen jäsenhinta on 35€ ja normaalisti 40€). Napapiirin toiminnan kantavana periaatteena on kuitenkin avoimuus, ja yhdistyksen jäsenyyttä ei edellytetä toimintaan osallistuvilta. Kyseessä on ennen kaikkea kannatusluontoinen teko.

Lisäksi Napapiirillä oli vuoden lopussa yhteisöjäsenenä 9 yritystä tai yrittäjää: Pajumaja, Life Circus, Fiilisfitness, Eeva-Maria, Voimaannuttava synnytys, Kutsu kättilö luoksesi, Aktiivifysioterapia, Miraakkeli ja Vauvantai. Yhteisöjäsenet saavat mainostilaa Napapiirin verkkosivuilta ja alennusta tilavuokrasta. Suuren tilakysynnän vuoksi loppuvuodesta päätimme antaa tilavarauksissa yhteisöjäsenille varaslähdön.

### Talous

Vuoden suurimmat kulut olivat kantovälinehankinnat ja naistenilta. Suurin osa yhdistyksen rahoista kului vuokraan, sähkөөn ja ryhmien toiminnassa kuluviin taloustarvikkeisiin. Suurimmat tulonlähteet olivat edellisten vuosien tapaan kahvion

Tampereen Napapiiri ry  
Toimintakertomus 2016  
Vuosikokouksen hyväksymä 20.2.2017

puolen alivuokralaisen maksama vuokra, kävijämaksut, lainaamot, yrittäjien toiminnasta ja yksityisvarauksista kertyvät Napapiirin tilan käyttömaksut sekä Tampereen kaupungin myöntämä 2000 euron suuruinen toiminta-avustus.

