



Toimintavuosi 2017

Sääntöjen mukaan Tampereen Napapiiri ry edistää pirkanmaalaisten perheiden yhteistoimintaa sekä edistää lapsiperheiden ja lasta odottavien perheiden hyvinvointia. Keskeisintä toimintaa on Napapiirin tiloissa kokoontuvien yhdistysten ja ryhmien toiminnan mahdollistaminen ja tukeminen. Tampereen Napapiiri järjestää toimintaa myös itse. Yhdistys järjestää vertaistuki- ja virkistystoimintaa, kulttuuri- ja liikuntaharrastuksia sekä neuvolatyötä täydentäviä kursseja ja luentoja lapsiperheille ja lasta odottaville perheille. Yhdistys ylläpitää myös Internet-sivuja, joilla tiedotetaan yhdistyksen toiminnasta ja tiloissa kaikille avoinna olevista tapahtumista. Viestinnässä hyödynnetään myös sosiaalista mediaa.

Käytännössä toimintaa järjestävät joko riippumattomat tai yhdistyspohjalta toimivat vapaaehtoiset vertaistoimijat tai yrittäjinä toimivat ammattilaiset. Uuden ryhmän voi perustaa kuka tahansa kiinnostunut, ja kynnys toiminnan aloittamiseen pidetään tarkoituksella matalalla. Toiminnan on tarkoitus olla kävijöiden näköistä ja saada voimansa pääosin innostuneista vapaaehtoisista. Vuoden 2017 aikana Napapiirillä kävi yli 3300 kävijää. Tarkka tilastointi kävijöistä löytyy liitteestä 1. Kävijämäärä on pienempi kuin viime vuonna, mikä selittyy osin ryhmien vähenemisellä. Suosituimmat kokoontumiset (henkilöitä/kerta) vuonna 2017 olivat kantotreffit, kantovälineopastus, vauvakahvila sekä synnytysteemailta ja doulailta. Prosentuaalisesti eniten kävijöitä vieraili kantotreffeillä, perhekahvilassa ja vauvakahvilassa.

Vuoden 2017 painopisteet olivat tilakäytäntöjen selkiyttäminen, vapaaehtoisten aktivointi ja koulutus sekä viestintä. Napapiirin tilan runsas vuokraaminen on työllistänyt aktiiveja paljon ja "vuokrausruuhka" on vaatinut käytäntöjen uudelleen pohtimista. Toiminnan jatkuvuuden takaamiseksi ryhmänvetäjiä ja aktiiveja tarvitaan nykyistä enemmän. Jo usean vuoden ajan yhtenä painopistealueena on ollut viestintä. Tänä vuonna viestinnän tavoitteena on nimenomaan tehostaa aktiivien hankintaa ja tiedonkulkua sekä saada yhdistykselle uudet nettisivut ja esite.

Yhdistyksen kehittäminen ja hallinto

Yhtenä suurimpina teemoina oli viestinnän selkiyttäminen. Yhdistyksen esite uudistettiin syksyksi ja siitä tuli raikas ja selkeä. Nettisivu uudistus saatiin lähes valmiiksi vuoden 2017 aikana ja ne ovat viimeistelyä vaille valmiit. Nykyaikaiset, helposti päivitettävät nettisivut tehostavat viestintää ja houkuttelevat uusia kävijöitä.

Tampereen Napapiirin tilan kysyntä on kasvanut paljon, mikä vaati tilavarauuskäytäntöjen selkiyttämistä. Syksystä alkaen tilaa on saanut vuokrata yksityiskäyttöön vain yhdistyksen jäsenet. Lisäksi kaikilta yrityksiltä vaaditaan yhteisöjäsenyyttä. Tilavuokrauksessa etusijalla on ollut lapsiperhetoiminta. Lisäksi tilavarausvastaavan työ jaettiin kahdelle henkilölle. Uudistus on koettu toimivaksi.

Napapiiri ei toimi ilman vapaaehtoisten toimijoiden panosta ja vuoden 2017 aikana halusimme motivoida jäsenistöä aktiivisesti mukaan Napapiirin vapaaehtoistoimintaan. Napisteluilloissa perehdyttiin uusia hallituslaisia, suunniteltiin toimintaa ja talkoiltiin.



Aktiivit kutsuttiin mukaan kevään virkistysiltaan. Hallituksen jäsenille ja ryhmänvetäjille tarjottiin alennusta Toimiva perhe -kurssimaksusta. Lisäksi vuosikokouksen yhteydessä huomioitiin kiitoslahjalla yhdistyksen pitkäaikaista vapaaehtoista.

Vuosikokous pidettiin 20.2.2017. Yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin Linda Hirvelä ja hallituksen muiksi jäseniksi Saana Kuikka, Hanna-Kaisa Karhinen, Sonja Tinus, Hanne Koskiniemi, Marja Toikkanen, Katri Urponen ja Tiia Vehanen. Hallitus kokousti 11 kertaa vuoden 2017 aikana. Pehdyttämässä ja työnjaossa oli apuna Pehdytyskansio. Hallituksen keskinäinen viestintä jatkui kokousten ja tapaamisten lisäksi Whatsapp-ryhmän kautta.

Tilat

Tampereen Napapiirin toiminta sijoittuu kerhohuonemaiseen vuokratilaan, joka sijaitsee Tampereella Kalevan kaupunginosassa osoitteessa Kaalamonaukio 2. Tilan vuokranantaja on asunto-osakeyhtiö Sammonkatu 8-10. Tilaa on remontoitu viime vuosina niin Napapiirin kuin taloyhtiönkin taholta. Kuluneen vuoden aikana tilan varustelua päivitettiin jälleen. Tilaan hankittiin juniorituoli sekä valkoinen pirtinpöytä ja penkit käytettyinä. Samalla luovuttiin yhdestä syöttötuolista ja pöydästä. Lisäksi mikro ja vedenkeitin hankittiin käytettyinä rikkoutuneiden tilalle. Lisäksi siivoustalkoiden yhteydessä olemassa olevaa välineistöä karsittiin ja näin tila sai siistimmän ilmeen.

Viestintä

Tampereen Napapiirin nettisivujen uudistaminen aloitettiin ja saatiin vuoden aikana lähes valmiiksi. Uudet sivut saadaan käyttöön 2018 alussa. Vuoden 2017 viestintä painottui Facebookiin nettisivu-uudistuksen vuoksi. Sosiaalisen median käyttö viestinnässä vaatii aktiivisuutta ja selkeyttä tavoittaakseen uudet ja vanhat kävijät.

Toimintaesite uudistettiin syyskuksi 2017. Esitteestä haluttiin tiiviimpi, selkeämpi ja helpommin muokattava kuin vanha. Uusi esite on myös monivärinen. Esitteitä painettiin jälleen 1000 kappaletta kevätkaudelle 2017 ja toiset 1000 kappaletta syksylle. Esitteet postitettiin yhteisöjäsenille, neuvoloihin, muihin perhekerhoihin ja muille lapsiperheitä kokoaville tahoille. Esitteen ja nettisivujen uudistamisen toteutti Juho Virkkala. Uudistuksen kustannukset tulevat maksettavaksi vasta vuonna 2018.

Verkostot

Napapiiri jatkoi jäsenenä vapaaehtoistoimintaan perustuvien pehmeiden arvojen yhdistysten Puolukka-yhteistyöverkostossa. Kuluneena vuonna verkoston kokoontuminen järjestettiin Tampereella 5.-6.8.. Paikalla olivat edustettuina Liekku ry, Suojasa ry, Lapsis ry, KiVa ry ja Tampereen Napapiiri ry. Seminaariin osallistui 8 henkilöä. Se toi uusia ajatuksia ja ideoita sekä kunkin osallistujayhdistyksen toimintaan että verkoston hyödyntämiseen. Kestoteemaksi seminaarissa nousi tiedonkulun parantaminen hallituksen, aktiivien ja kävijöiden välillä sekä aktiivien rekrytointi.



Keskustelimme Perheiden talon perhekerhon järjestämisestä yhteistyössä MLL:n kanssa syksystä 2017 alkaen, mutta yhteistyöstä luovuttiin aktiivien vähäisen määrän vuoksi.

Napapiiri myös jatkoi Tampereen kaupungin lapsiperhetoimijoiden yhteistyöverkostossa Perheverkossa ja osallistui sen kokoontumisiin.

Monipuoliset vertaisryhmät

Tampereen Napapiirillä kokoontuu vertaistukiryhmiä, jotka on tarkoitettu lapsiperheille ja lasta odottaville perheille. Vertaistuki alkaa Napapiirillä jo raskaana olevien ryhmistä, joissa toisten lasta odottavien perheiden kanssa saa tutustua ja valmentautua raskauteen, vanhemmuuteen ja synnytykseen. Vauvan synnyttyä perheet ovat tervetulleita lapsiperheille suunnattuihin ryhmiin. Vauva-arki voi yllättää, jolloin muiden vanhempien tapaaminen ja asioista keskustelu auttavat uuteen elämäntilanteeseen sopeutumisessa. Samassa tilanteessa olevien kanssa keskustelu auttaa usein myös silloin, kun vanhempaa mietityttää, mikä on normaalia ja mikä mahdollisesti sellaista, mihin tulisi puuttua tai ottaa esille neuvolassa.

Ryhmät ovat kaikille avoimia vertaisperiaatteella järjestettäviä kokoontumisia, joihin ei yleensä edellytetä ilmoittautumista etukäteen. Ryhmien kävijöiltä toivotaan kahden euron käyntimaksua, jolla katetaan tilan kuluja. Maksaminen ei kuitenkaan ole edellytys osallistumiselle. Vuonna 2017 osa ryhmistä joutui lopettamaan vapaaehtoisten vetäjien puutteen ja vähäisten kävijämäärien vuoksi, mutta uusiakin perustettiin.

Odutus ja synnytys

Synnytysteemaillat olivat Aktiivinen synnytys ry:n järjestämä vertaistukeen perustuva keskustelullinen kokoontuminen kerran kuussa. Jokaisella kerralla oli oma teemansa ja alustajansa.

Joka toinen kuukausi Tampereen Doulapiiiri järjesti **doulailta** -kokoontumisen. Doula tarkoittaa synnytyksessä perhettä avustavaa tukihenkilöä, ja doulailtojen tarkoitus on jakaa tietoa vapaaehtoisesta doulatoiminnasta sekä tarjota mahdollisuus tutustua Tampereen seudun vapaaehtoiseihin douliin. Tapaamisissa on siis voinut löytää tukihenkilön synnytykseensä. Doulat ovat jatkuvasti kysytyjä, ja yhä useammin synnyttäjät toivoo doulaa tuekseen puolisonsa lisäksi.

Lapsiperheet

Erilaiset kahvilat ovat Napapiirin vakiintuneinta ja kenties näkyvintä toimintaa. **Vauvakahvila** on vapaaehtoisten äitien keskiviikkoisin pitämä vapaamuotoinen kokoontuminen vauvaikäisille ja heidän vanhemmilleen. Perjantain **perhekahvila** kokoaa yhteen vanhempia ja eri-ikäisiä lapsia. Vapaamuotoisten tapaamisten lisäksi vuoteen mahtui askartelu- ja musiikkiteemakertoja. **Taaperokahvila ja International parents** -ryhmät jatkoivat toimintaansa syksyyn saakka, mutta ryhmät päätettiin lopettaa vähäisen kävijämäärän vuoksi. Duo Familia ry piti **Duo Olohuone-tapaamisia**, jotka kohdentuivat kahden kulttuurin perheille. Lisäksi **Isien ja lasten kahvila** jatkoi kokoontumisiaan kerran kuussa. Iltakahviloissa jutusteltiin isien kesken ja vietettiin aikaa lasten kanssa rennoissa merkeissä. Uusina ryhminä vuonna 2017



alkoivat tammikuussa Kiintymysvanhemmuusperheet ry:n **KiVa-kahvila**, maaliskuussa **Suomi-saksa-ryhmä** ja huhtikuussa **Suomi-ranska-perhekerho**, jotka kaikki kokoontuvat noin kerran kuussa.

Toukokuun loppupuolella kahvilatoiminta Napapiirillä hiljeni, mutta tapaamiset jatkuivat ulkoilmassa. Kesäkuukausien ajan tavattiin koko Napapiirin yhteisillä **puiستotreffeillä** keskiviikkoamupäivisin Sorsapuiستossa.

Vertaistukiperiaatteella toimiva Imetyksen tuki ry:n **imetystukiryhmä**, jota veti koulutettu ja kokenut imetystukiäiti, kokoontui kerran kuussa vielä keväällä, mutta ryhmä jouduttiin lopettamaan vetäjien puutteen vuoksi. Tampereen imetystukiryhmä on toiminut jo vuodesta 1996 ja toiveena on, että uusia aktiiveja löydetään jatkamaan toimintaa. Kerran kuussa kevään ajan kokoontui myös **Taaperoimetysryhmä** samalla periaatteella

Kasvatusaiheisten kirjojen **lukupiiri** jatkoi kuukausittaisia kokoontumisiaan. Ryhmässä juteltiin rennossa tunnelmassa kulloinkin käsittelyssä olevan kirjan aihepiiristä ja sen liepeiltä. Kasvatusaiheisen lukupiirin lisäksi perustettiin kesällä kaunokirjallisuuteen keskittyvä **kirjapiiri**, joka kokoontuu kerran kuussa.

Tampereen Napapiirin kantovälinelainaamo piti koko vuoden 2017 kuukausittaisia **kantovälineopaskertoja**, joissa keskityttiin kantovälineiden käytön opastukseen. Tampereen seudun kantajat jatkoivat lisäksi kuukausittaisia **kantokahviloita**, jotka kokosivat yhteen kantamisesta kiinnostuneita rennosti kahvitellen.

Kestovaippayhdistys ry jatkoi **kestovaippatapaamisia** alkuvuoden ja toimi yhden tapaamisen ajan **perhekahvila Ekokettu** -nimellä. Kuten monen muunkin ryhmän osalta tänä vuonna, toiminta jouduttiin lopettamaan aktiivien puutteen vuoksi.

Aktiivien illat muutettiin **Napistelu-illoiksi** ja järjestettiin aina kuun ensimmäisenä tiistaina vaihtuvin teemoin. Napistelutiltojen tavoitteena oli houkutelaa mukaan niin uusia kuin vanhojakin aktiiveja.

[Kursset, luennot ja koulutustilaisuudet](#)

Tampereen Napapiiri järjesti vuoden aikana kolme Toimiva perhe -kurssia, joita oli paljon toivottu. Neljän päivän kurssit olivat antoisia ja osallistujia riitti kaikille kolmelle kurssille. Kouluttajana toimi Elina Kauppila.

Vauvantai jatkoi suosittujen synnytysvalmennusten pitämistä Napapiirillä kuukausittain ja joskus useamminkin tarpeen mukaan. Synnytysvalmennusten lisäksi Vauvantai on pitänyt Napapiirillä arki-iltoina lyhytkursseja mm. synnytykseen ja imetykseen liittyen.

Tampereen Napapiiri järjesti toukokuussa yhdessä Tunne rintasi Ry:n kanssa rintojen omatarkkailuillan, jossa luennoimassa oli Vauvantain kättilö Silja Seppänen. Paikalla oli noin kymmenen henkeä ja ilta oli onnistunut ja koettiin tarpeelliseksi.

Minna Vuorenmaa piti äitiysjoogakurssin loppukevällä Hämeen Naisvoimistelijoiden nimissä.



Odottavat äidit ja tukihenkilöt pääsivät Terhi Nummen synnytyslauluillassa harjoittelemaan, kuinka omaa ääntä voi käyttää synnytyksen kivunlievityksessä.

Tapahtumat

Napapiirin omat tapahtumat

Hallitus kokoontui virkistäytymään kuusenkaatajaisten merkeissä ravintola Muusaan.

Vuoden aluksi pidettiin pienet siivoustalkoot 16.1.

Postitustalkoot pidettiin 9.2.

Vuosikokous pidettiin 20.2. ja tarjolla oli laskiaispullia ja kaakaota.

6.3. järjestettiin yhdistyksen Naisten ilta, jossa venyttelytuokion jälkeen syötiin ruokaa ja pelattiin lautapelejä.

Lastenkirppis 18.3. Napapiirillä.

Napapiirin ryhmien yhteinen kevätretki tehtiin Viikinsaareen 17.5. Napapiiri tarjosi osallistujille piknikeväät.

23.5. aktiivien virkistysillassa käytiin katsomassa Arttelissa monologikollaasi Nauravia naisia, jonka jälkeen käytiin syömässä ravintola Telakassa.

Kevätkauden koonti pidettiin 20.6. Bistro Venlassa, jossa tavattiin myös nettisivujen tekijä.

Siivoustalkoot pidettiin 19.6. ja tuolloin Napapiirin tila siivottiin huolella.

7.9. järjestettiin Napapiirin avoimet ovet klo 10-17. Tapahtumassa esiteltiin Napapiirin ryhmiä ja toimintaa. Tarjolla oli purtavaa, kahvia ja teetä. Kävijöiden kesken arvottiin yhteisöjäsenten lahjoittamia palkintoja mm. lahjakortteja. Kävijöitä oli tänä vuonna harmillisen vähän. Napapiiriin kävi tutustumassa Perheiden talon väkeä. Tapahtumasta tiedotettiin Facebookissa ja tapahtumakalentereissa.

Syysesitteiden postitustalkoot 14.9.

Napapiiri järjesti syysretken 15.11. Museokeskus Vapriikin Luonnontieteelliseen museoon. Yhdistys maksoi puolet lipun hinnasta. Museokierroksen päätteeksi kävimme yhdessä lounaalla.

Napapiirin yhteiset pikkujoulut jäivät tänä vuonna pitämättä.. Päiväksi oli varattu 12.12., mutta joulun alus osoittautui kiireiseksi eikä järjestämiseen riittänyt tekijöitä. Pikkujoulujen sijaan joulun alla kokoontuville ryhmille ostettiin tarjolle jouluisia herkkuja.

Muiden järjestämiin tapahtumiin osallistuminen



Yhdistys hoiti viime vuoden tapaan Lastenvaatekarnevaalin vaunuparkin 15.10.. Parkin tuotto 138 euroa lahjoitettiin Tampereen ensi- ja turvakoti ry:lle.

Tampereen kaupunki järjesti Lasten oikeuksien tapahtuman Monitoimitalo 13:ssa 18.11. Napapiirillä oli oma toimintapiste, jossa aktiviteettina oli vihannestunnistus ja leikkipiste. Lisäksi järjestimme imetysnurkkauksen ja vaipanvaihtopisteen.

Lainaamot

Napapiirillä toimii synnytykseen ja vauvan- ja lastenhoitoon liittyvien välineiden vuokraamoja. Lainaamon kautta on mahdollista vuokrata tarvitsemaansa välinettä edullisesti kokeilua tai lyhytaikaista tarvetta varten. Näitä välineitä ovat synnytyskivun hoitamiseen tarkoitetut TENS-laitteet, lapsen ergonomisen kantamisen mahdollistavat kantovälineet, imetyksen tueksi tarkoitetut rintapumput ja imetysapulaite sekä Napapiirin odotus-, synnytys- ja lapsenhoito- ja kasvatusteemainen kirjasto. Vuokratuloilla katetaan toiminnan menoja kuten kuluja osia ja täydennetään lainaamotarjontaa. Lainaamoiden toimintaa pyöritetään vapaaehtoisvoimin.

Kantoliinalainaamo

Lainaamon suosittu kanto-opastustapahtuma siirtyi vuonna 2017 uuteen ilta-aikaan ja nyt isätkin ovat kiitettävästi päässeet mukaan. Opastustapahtumat ovat edelleen hyvin suosittuja, mutta silti opastajat ovat pitäneet ahkerasti myös yksityisopastuksia. Vuoden aikana myytiin kaksi vanhempaa Manducaa ja tilalle ostettiin uudempi. Lisäksi toinen Standard-Tula myytiin ja sen tilalle hankittiin kaksi uutta Free-To-Grow Tulaa, joiden suosio on ollut niin valtaisa, että niillä on pahimmillaan ollut useamman viikon jonotuslista. Lisäksi lainaamolle hankittiin ErgoBabyn kantoreppu sekä uusi Yaron liina koossa 6. Free-To-Grow-reppujen lisäksi suosituimpia lainauskohteita ovat olleet rengasliinat ja etenkin koon 6 liinat. Kuitenkin myös reppuliinalle olisi kysyntää. Lainaamo on hoitanut neljä vapaaehtoista.

Rintapumppulainaamo

Napapiirin rintapumppuja vuokrattiin vuoden aikana 24 kertaa ja imetysapulaitetta 7 kertaa. Vuokraamoon tehtiin normaaleja varaosahankintoja sekä isompana hankintana toinen Amedan kahden rinnan pumppu. Amedan pumppu on ollut vuokrauskäytössä kestävä, ja tuplapumppausmahdollisuus on ollut kysytty ominaisuus. Medelan yhden rinnan pumpuista päätettiin luopua sitä mukaa, kun ne tulevat vuokrausikänsä päähän. Vuokraamon hoitajana jatkoi koulutettu imetystukiäiti, joten vuokraustilanteeseen saatiin usein liitettyä luontevasti myös imetystukea.

TENS-lainaamo

TENS-laitteita oli vuonna 2017 vuokrattavissa 5 kappaletta. Lainaamon vuosi oli kiireinen ja paikoin kysyntää oli enemmän kuin laitteita pystyttiin tarjoamaan vuokralle.



Kirjasto

Kirjaston lainausoikeus pidettiin ainoastaan yhdistyksen jäsenmaksun maksaneilla henkilöillä. Kirjat ovat kuitenkin kaikkien luettavissa ryhmien kokoontumisten aikana. Siten kirjojen käyttö ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Kirjastoon ei hankittu tänä vuonna hankittu lisää kirjoja.

Jäsenet

Vuodenvaihteessa Napapiirin jäsenmäärä oli 452. Vuosi sitten jäseniä oli 415, eli uusia jäseniä liittyi vuoden 2017 aikana 37 kappaletta. Jäseneksi liittymistä ei juurikaan mainostettu, mutta Napapiirin jäsenyys on tuonut mukanaan useita jäsenetuja ja syksystä 2017 lähtien tilaa on vuokrattu yksityiskäyttöön vain jäsenille. Yhdistyksen jäsenet ovat saaneet jäsenetuna esimerkiksi lainaamoiden tuotteita vuokralle alennettuun hintaan (esimerkiksi TENS-laitteen jäsenhinta on 35€ ja normaalisti 40€). Napapiirin toiminnan kantavana periaatteena on kuitenkin avoimuus, ja yhdistyksen jäsenyyttä ei edellytetä toimintaan osallistuvilta. Kyseessä on ennen kaikkea kannatusluontoinen teko.

Lisäksi Napapiirillä oli vuoden lopussa yhteisöjäsenenä 7 yritystä tai yrittäjää: Pajumaja, Life Circus, Fiilisfitness, Aktiivifysioterapia, Punnitse&Säästä, Miraakkeli ja Vauvantai. Yhteisöjäsenet saavat mainostilaa Napapiirin verkkosivuilta ja alennusta tilavuokrasta.

Talous

Suurimmat yhdistyksen kulut olivat muiden vuosien tapaan vuokra, sähkö ja ryhmien toiminnassa kuluvat taloustarvikkeet. Suurimmat tulonlähteet olivat edellisten vuosien tapaan alivuokralaisen viereisestä tilasta maksama vuokra, kävijämaksut, lainaamot, yrittäjien toiminnasta ja yksityisvarauksista kertyvät Napapiirin tilan käyttömaksut sekä Tampereen kaupungin myöntämä 2000 euron suuruinen toiminta-avustus. Vuonna 2017 Tampereen Napapiiri piti kolme Toimiva perhe -kurssia, mikä näkyi suurina kurssituloina ja -menoina.