



## Toimintavuosi 2015

Sääntöjen mukaan Tampereen Napapiiri ry edistää pirkanmaalaisten perheiden yhteistoimintaa sekä edistää lapsiperheiden ja lasta odottavien perheiden hyvinvointia. Keskeisintä toimintaa on Napapiirin tiloissa kokoontuvien yhdistysten ja ryhmien toiminnan mahdollistaminen ja tukeminen. Tampereen Napapiiri järjestää toimintaa myös itse. Yhdistys järjestää vertaistuki- ja virkistystoimintaa, kulttuuri- ja liikuntaharrastuksia sekä neuvolatyötä täydentäviä kursseja ja luentoja lapsiperheille ja lasta odottaville perheille. Yhdistys ylläpitää myös Internet-sivuja, joilla tiedotetaan yhdistyksen toiminnasta ja tiloissa kaikille avoinna olevista tapahtumista. Viestinnässä hyödynnetään myös sosiaalista mediaa.

Käytännössä toimintaa järjestävät joko riippumattomat tai yhdistyspohjalta toimivat vapaaehtoiset vertaistoimijat tai yrittäjinä toimivat ammattilaiset. Uuden ryhmän voi perustaa kuka tahansa kiinnostunut, ja kynnys toiminnan aloittamiseen pidetään tarkoituksella matalalla. Toiminnan on tarkoitus olla kävijöiden näköistä ja saada voimansa pääosin innostuneista vapaaehtoisista. Vuoden 2015 aikana Napapiirillä kävi yli 4000 kävijää, mikä on noin 1000 enemmän kuin edellisvuonna. Tarkka tilastointi kävijöistä löytyy liitteestä 1. Huomioitavaa on kuitenkin se, että tilastointitapa on ollut vuoden 2015 osalta aikaisempia tarkempi, sillä tällä kertaa kerroille, joissa ryhmän vetäjä on unohtanut merkitä kävijämäärät ylös, on laskettu arvio kävijämäärästä muiden kertojen keskiarvona. Myös kävijämaksujen perusteella Napapiirin kävijämäärä kasvoi noin 30 prosenttia edellisvuodesta. Suosituimpia tapahtumia olivat edellisvuosien tapaan Napapiirin omien vauva- perhe- ja taaperokerhojen lisäksi kantajien treffit, erilaiset synnytysvalmennukset ja doulien tapaamiset.

Vuoden 2015 painopisteiksi linjattiin vuosikokouksessa aktiivisten toimijoiden rekrytoiminen ja motivoiminen, Napapiirin yhteisen tekemisen lisääminen sekä viestintä. Lisäksi Napapiirin toiminnan alkamisesta tuli kuluneeksi viisitoista vuotta, minkä juhlistaminen näkyi toiminnassa pitkin vuotta. Vuoden aikana myös saatettiin loppusuoralle yhdistyksen arvojen määrittäminen.

### Yhdistyksen kehittäminen ja hallinto

Kuluneena vuonna haluttiin erityisesti huomioida Napapiirin aktiiveja, joiden vapaaehtoiseen toimintaan koko yhdistys perustuu. Tarkoituksena oli myös lisätä toiminnan houkuttelevuutta ja näin saada myös uusia toiminnan järjestäjiä. Yhteisen tutustumisen ja verkostoitumisen innostajaksi tarjottiin huhtikuussa Virkistysiltaa teen maistelun merkeissä. Aktiiveille tarjottiin myös mm. koulutusta kantoliinaesittelyjen pitämiseen ja mahdollisuutta saada osa koulutuskuluista sekä yhdistystoiminnan kulukorvauksia Napapiiriltä. Vuosikokouksen yhteydessä huomioitiin kiitoslahjalla kolme yhdistyksen pitkäaikaista vapaaehtoistoimijaa.

Suunnitteluun osallistumisen kynnystä madallettiin perustamalla osallistumisen foorumi Aktiivien illat vuoden 2015 alussa. Kuukausittaisten iltojen tarkoituksena oli parantaa hallituksen ulkopuolisten toimijoiden ja kaikkien kävijöiden mahdollisuuksia vaikuttaa Napapiirin toimintaan ja saada siitä suunnitteluvaiheen tietoa. Illat olivat kaikille



kiinnostuneille avoimia suunnittelu- ja kuulemistilaisuuksia. Vuoden aikana illoissa ideoitiin esimerkiksi yhdistyksen 15-vuotisjuhlia, esitteitä ja viestintää, kerättiin toiveita tilan kehittämiseen sekä esiteltiin arvoprosessin etenemistä.

Yhdistyksen ja toiminnan kantavan ajatuksen kirkastaminen nostettiin keskusteluun jo edellisenä vuonna, ja vuoden 2015 kuluessa Napapiirille oli tarkoitus jäsentää tärkeimmät arvot. Arvoprosessi käynnistettiin vuosikokouksessa, minkä jälkeen keskustelua käytiin vuoden mittaan kahdessa Aktiivien illassa ja kahdessa hallituksen työpajassa. Mielenkiintoista kerättiin myös haastattelemalla kävijöitä ja keskustelemalla aiheesta muiden vastaavien yhdistysten kanssa. Vuoden 2016 vuosikokous saa punnittavakseen prosessin tuloksen, esityksen Napapiirin toimintaa ohjaaviksi arvoiksi.

Vuosikokous pidettiin 5.3.2015. Yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin Tuikka Pirhonen ja hallituksen muiksi jäseniksi Hanna Harjula, Anna Siippainen, Veera Intihar, Hanne Koskiniemi, Elina Tuomainen, Tiia Vehanen ja Kaisa Vierimaa. Hallitus kokousti 10 kertaa vuoden 2015 aikana ja lisäksi kokoontui kaksi kertaa arvioimaan ja suunnittelemaan toimintaa puolen vuoden jaksoissa. Kokousten lisäksi hallitustyöskentelyssä käytettiin paljon projektiluontoisia työryhmiä. Perehdyttämisessä ja työnjaossa oli suurena apuna edellisen hallituksen kokoama Perehdytyskansio, joka valmistui alkuvuodesta 2015 ja otettiin välittömästi käyttöön. Hallituksen keskinäinen viestintä jatkui kokousten ja tapaamisten lisäksi sähköpostilistan ja uuden Whatsapp-ryhmän kautta.

## Tilat

Tampereen Napapiirin toiminta sijoittuu kerhohuonemaiseen vuokratilaan, joka sijaitsee Tampereella Kalevan kaupunginosassa osoitteessa Kaalamonaukio 2. Tilan vuokranantaja on asunto-osakeyhtiö Sammonkatu 8-10. Tilaa on remontoitu viime vuosina reippaasti niin Napapiirin kuin taloyhtiönkin taholta. Kuluneen vuoden aikana tilan varustelua päivitettiin. Heti tammikuun alussa tilaan asennettiin uudet kaapistot. Kävijäpalautteen perusteella tilaan hankittiin kohdevalaisimia, musiikkijärjestelmä ja itkuhälytin sekä täydennettiin toimistotarvikevalikoimaa muun muassa laminointikoneella. Myös lapsiportti uusittiin jälleen. Taloyhtiö puolestaan kiinnitti keittiön hyllyt tiiviimmin. Lisäksi pikkuikkunaan tilattiin uuden logon mukainen ikkunateippaus. Teippauksen toteutti Messumainos Oy. Lisäksi valaistusta kohennettiin hankkimalla tilaan uusia kohdevalaisimia.

## Viestintä

Näkyvin viestintä uudistus oli juhluvuoden kunniaksi täysin uusittu Napapiirin logo. Yhdistyksen luonteelle sopivasti uusi tunnus on lapsen käsialaa. Tunnuskuvaa etsittiin alakouluikäisille suunnatulla piirustuskilpailulla, jonka voitti Finnish International School of Tampereen 2. luokan oppilas Mahi Gyan. Voittajakuvan jalosti logon muotoon DesignKomitean Tuula Kaakinen. Uusi logo otettiin heti käyttöön nettiviestinnässä ja Napapiirin ikkunateippauksissa.

Tiedotustoiminta painottui jälleen entistä enemmän internetiin, erityisesti Facebookiin ja Napapiirin nettisivuille. Esimerkiksi 15-vuotisjuhlan ja Avoimien ovien markkinointi keskitettiin tietoisesti Facebookiin ja paperijulisteita tehtiin vain muutama. Kävijämääristä päätellen tällä tavalla tavoitettiin varsin tehokkaasti kohderyhmään kuuluvia.



Kävijäpalautteiden perusteella myös neuvolat ja muut yhteistyökumppanit levittivät asiakkailleen entistä useammin tietoa Napapiiristä.

Napapiirin nettisivuja hyödynnettiin aiempaa monipuolisemmin. Aiemmin täysin suomenkielisille sivuille laadittiin kattava englanninkielinen osio muunkielisiä perheitä ajatellen. Sivuille lisättiin sähköinen jäseneksi liittymismahdollisuus. Tapahtumien ja kurssien ilmoittautumiseen sekä palautteen keräämiseen käytettiin sähköisiä lomakkeita.

Toimintaesitettä painettiin tuhat kappaletta kevätkaudelle 2015 ja toiset tuhat kappaletta kevyesti uusitulla pohjalla syyskaudelle 2015. Esitettä postitettiin sadalle Tampereen ja lähikuntien lapsiperheitä kokoavalle taholle, kuten neuvoloihin, kirjastoihin ja seurakuntiin. Painoon meni myös edellisenä vuonna koottu Napapiirin historiikki, jota lahjoitettiin yhteistyökumppaneille ja myytiin Napapiirin kannatustuotteena. Historiikki julkaistiin myös nettisivuilla sähköisenä, kaikkien saatavilla olevana julkaisuna.

### Verkostot

Napapiiri jatkoi jäsenenä vapaaehtoistoimintaan perustuvien pehmeiden arvojen yhdistysten Puolukka-yhteistyöverkostossa. Kuluneena vuonna verkoston kokoontumisen järjesti Liekku ry Joensuussa 12.–14.6. Napapiiriltä osallistui seminaariin kaksi edustajaa. Paikalla olivat edustettuina Liekku ry, Mammakeidas ry, Kiintymysvanhemmuusperheet ry ja Tampereen Napapiiri ry sekä oululainen vielä rekisteröimätön lapsiperheyhdistys. Seminaariin osallistui lähes 20 osallistujaa ja samassa yhteydessä juhlittiin myös Liekku ry:n 10-vuotissyntymäpäiviä. Seminaari oli tänäkin vuonna antoisa ja toi uusia ajatuksia ja ideoita sekä kunkin osallistujayhdistyksen toimintaan että verkoston hyödyntämiseen.

Paikallisesti verkostoiduttiin nokialaisen äitiryhmän kanssa, joka suunnitteli Napapiirin tapaisen toiminnan käynnistämistä Nokialle. Yhteisessä tapaamisessa jaettiin hyviä käytänteitä sekä Napapiirin tuottamia perehdytysmateriaaleja yhdistystoiminnan pohjaksi. Imetystukihenkilöt ja doulat olivat esittelemässä Napapiirin toimintaa Tampereen neuvoloiden ja TAYSin työntekijöille järjestetyssä Vauvamyönteisyysprojektiin liittyvässä imetyskoulutuksessa. Napapiiri myös jatkoi Tampereen kaupungin lapsiperhetoimijoiden yhteistyöverkostossa Perheverkossa ja osallistui sen kokoontumisiin.

Napapiiri tekee mielellään yhteistyötä opiskelijoiden kanssa. Syyskaudella lähetettiin sähköpostitiedote Napapiirin opiskelijayhteistyöstä Tredun, Tampereen yliopiston, Tampereen ammattikorkeakoulun ja Varalan urheiluopiston sosiaali-, terveys-, kasvatus- ja liikunta-alojen opinto-ohjauksesta vastaaville. Samojen alojen opiskelijat kutsuttiin sähköpostikirjeellä Napapiirin Avoimiin oviin syyskuussa.

### Monipuoliset vertaisryhmät

Tampereen Napapiirillä kokoontuu vertaistukiryhmiä, jotka on tarkoitettu lapsiperheille ja lasta odottaville perheille. Vertaistuki alkaa Napapiirillä jo raskaana olevien ryhmistä, joissa toisten lasta odottavien perheiden kanssa saa tutustua ja valmentautua raskauteen ja synnytykseen. Vauvan synnyttyä perheet ovat tervetulleita lapsiperheille suunnattuihin ryhmiin. Vauva-arki



voi yllättää, jolloin muiden vanhempien tapaaminen ja asioista keskustelu auttaa uuteen elämäntilanteeseen sopeutumisessa. Samassa tilanteessa olevien kanssa keskustelu auttaa usein myös silloin, kun vanhempaa mietityttää, mikä on normaalia ja mikä mahdollisesti sellaista, mihin tulisi puuttua tai ottaa esille neuvolassa.

Ryhmät ovat kaikille kiinnostuneille avoimia vertaisperiaatteella järjestettäviä kokoontumisia, joihin ei yleensä edellytetä ilmoittautumista etukäteen. Ryhmien kävijöiltä toivotaan yleisimmin kahden euron käyntimaksua, jolla katetaan tilan kuluja; maksaminen ei kuitenkaan ole edellytys osallistumiselle. Vuonna 2015 suurin osa ryhmistä jatkoi toimintaansa entiseen malliin ja uuttakin saatiin. Osa vauvakahvilan kävijöistä, joiden lapsi alkoi lähennellä vuoden ikää, alkoivat kaivata kokoontumisaikaa erityisesti pienille taaperoille. Näin ollen huhtikuussa uutena viikottaisena ryhmänä aloittii taaperokahvila. Alkuvuodesta 2015 käynnistettiin vaihtuvateemainen vertaisryhmä nimeltään vanhempien ilta, mutta ryhmän toiminta ei jatkunut pitkään kävijöiden vähyyden vuoksi.

### *Odutus ja synnytys*

**Synnytysteemailta** oli Aktiivinen synnytys ry:n järjestämä vertaistukeen perustuva keskustelullinen kokoontuminen kerran kuussa. Jokaisella kerralla oli oma teemansa ja alustajansa.

Joka toinen kuukausi Tampereen Doulapiiiri järjesti **doulailta** -kokoontumisen. Doula tarkoittaa synnytyksessä perhettä avustavaa tukihenkilöä, ja doulailtojen tarkoitus on jakaa tietoa vapaaehtoisesta doulatoiminnasta sekä tarjota mahdollisuus tutustua Tampereen seudun vapaaehtoisin douliin. Tapaamisissa on siis voinut löytää tukihenkilön synnytykseensä. Doulat ovat jatkuvasti kysytyjä, ja yhä useammin synnyttäjät toivoo doulaa tuekseen puolisonsa lisäksi.

### *Lapsiperheet*

**Vauvakahvila** on vapaaehtoisten äitien keskiviikkoisin pitämä vapaamuotoinen kokoontuminen vauvaikäisille ja heidän vanhemmilleen. Vauvakahvilassa on vuonna 2015 ollut teemakertoja muun muassa kantamiseen ja sormiruokailuun liittyen. Perjantain **perhekahvilan** yhtenä teemana on jatkunut kuukausittainen vapaaehtoisen ammattilaisen pitämä muskari. Lisäksi on pidetty askarteluteemaisia kertoja sekä pyydetty vierailija pitämään kirjavinkkausta. Marraskuun lopussa jatkettiin jo muutamana vuonna ollutta perinnettä pyhittää yksi kerta lapsikuvaukselle. Viikottaiset kahvilat saivat täydennystä, kun **taaperokahvila** aloitti kokoontumiset torstai-iltapäivisin. Kahvila on tarkoitettu noin 10 - 24 kuukauden ikäisille lapsille ja heidän vanhemmilleen. Lisäksi **Isien ja lasten kahvila** jatkoi kokoontumisiaan kerran kuussa. Iltakahviloissa jutusteltiin isien kesken ja vietettiin aikaa lasten kanssa rennoissa merkeissä.

Toukokuun loppupuolella kahvilatoiminta Napapiirillä hiljeni, mutta tapaamiset jatkuivat ulkoilmassa. Kesäkuukausien ajan tavattiin koko Napapiirin yhteisillä **puistotreffeillä** keskiviikkoamupäivisin Sorsapuistossa.



Vertaistukiperiaatteella toimiva **imetystukiryhmä**, Imetyksen tuki ry:n ryhmä kokoontui kerran kuussa, ja sitä veti koulutettu ja kokenut imetystukiäiti. Tampereen imetystukiryhmä on toiminut jo vuodesta 1996.

Kasvatusaiheisten kirjojen **lukupiiri** jatkoi kuukausittaisia kokoontumisiaan. Ryhmässä juteltiin rennossa tunnelmassa kulloinkin käsittelyssä olevan kirjan aihepiiristä ja sen liepeiltä.

Aktiivinen Facebook-ryhmä Tampereen seudun kantajat järjesti muutamia **kantoliinatreffejä** Napapiirillä syksyn 2015 aikana. Tapaamiset olivat hyvin suosittuja, ja suunnitteilla on vuonna 2016 jatkaa säännöllisillä kantotreffeillä.

Kestovaippayhdistys ry jatkoi suosittuja vaihtuvateemaisia **kestovaippatapaamisiaan** joka kuukauden viimeinen maanantai.

Suomen Tolkien -seura Kontu ry:n ryhmä **scifi- ja fantasiaharrastajat** tapasivat Napapiirillä viidesti vuoden 2015 aikana.

Pirkanmaan monikkoperheet ry jatkoi kahta tai useampaa lasta odottaville perheille tarkoitettujen **monikkovalmennusten** pitämistä tiloissamme.

#### **Kurssit, luennot ja koulutustilaisuudet**

Vauvantai jatkoi suosittujen **synnytysvalmennusten** pitämistä Napapiirillä kuukausittain ja joskus useamminkin tarpeen mukaan. Pienten vauvojen vanhemmat pääsivät opettelemaan **vauvahieronnan** saloja Eeva Koskisen kurssilla alkuvuodesta.

Sirkuskurssit jatkoivat vakiintuneena osana Napapiirin liikuntatarjontaa. LifeCiruksen **VauvaSirkus** ja **SisarusSirkus** -kursseilla oli menoa ja vilinää. Minna Vuorenmaan joogakurssit jatkuivat Hämeen Naisvoimistelijoiden nimissä. **Äitiysjooga** ja **äiti-vauva -jooga** olivat suosittuja ja toivottuja kursseja. Minna järjesti kertaalleen myös sekä odottaville että synnyttäneille sopivan **Bailamama**-kurssin.

**Uniyrittäjä** järjesti 14.4. **uniluennon** vauvojen unesta. Tapahtuma oli maksullinen, mutta osallistujia oli silti paljon ja osallistujat kokivat luennon mielenkiintoiseksi.

Aivan uudenlaista tarjontaa hieman isommille lapsille tarjosi MYHAPPYMIND-yritys **HAPPYKID Relaxing** ja **HAPPYKID Active** -rentoutuskursseilla.

Ihan uutta toi Napapiirille myös Osku Leinonen tarjoamallaan **Terveys Qigong** -tunneilla. Kiireetöntä terveysliikuntaa oli tarjolla syksyllä 2015 kahdesti viikossa, toinen tunti erityisesti odottaville äideille ja toinen synnyttäneille sekä ihan kaikille muillekin.

Odottavat äidit ja tukihenkilöt pääsivät Terhi Nummen **synnyyslauluilloissa** huhti- ja joulukuussa harjoittelemaan, kuinka omaa ääntä voi käyttää synnytyksen kivunlievityksessä.

Kestovaippayhdistys järjesti kolmesti vuoden aikana suosittua **kestovaippainfon**, jossa saatiin illan aikana vastauksia mm. kysymyksiin, miten aloittaa kestovaippailu ja miksi.



Uusia doulia synnyttäjien tueksi valmistui syyskuussa kolmipäiväisestä **doulakoulutuksesta**, jonka järjestäjinä ja kouluttajina toimivat Napapiirin doulapiirin omat doulat. Elo-lokakuun aikana järjestettiin uusia imetystukiäitejä valmentava kolmipäiväinen **imetystiedon peruskurssi**.

**Toimiva perhe** -kurssi järjestettiin syksyllä neljänä viikonloppuna. Osallistujia oli 11 ja kurssi koettiin palautteen perusteella antoisaksi. Kouluttajana kurssilla toimi tunne- ja vuorovaikutuskouluttaja Elina Kauppila Onni & Hoiva Oy:stä. Napapiiri järjesti kurssin ja hoiti kaikki käytännön järjestelyt.

## [Tapahtumat](#)

### [Napapiirin omat tapahtumat](#)

Heti tammikuun alussa järjestettiin kaapinkokoamistalkoot. Napapiirin vanhat kaapistot purettiin ja kierrätettiin ja tilalle asennettiin uudet. Napapiirin esitteitä postitettiin talkoovoimin kahteen otteeseen, tammikuussa ja elokuussa.

Napapiirillä pidettiin 17.-18.1.2015 **imetysohjaajakurssi**, jonka järjestäjinä ja osallistujina olivat doulapiirin doulat. Kouluttajina toimivat turkulaisen Mammae-yrityksen kättilöt.

Hallitus kokoontui doulapiirin kanssa 17.3. Tapaamisessa päivitettiin kuulumisia puolin ja toisin.

Aktiivien **virkestysilta** pidettiin 21.5. Teekauppa Veiströmin tiloissa teenmaistelun merkeissä.

Napapiirin ryhmien yhteinen **maatilaretki** Ahlmanin tilalle oli torstaina 23.4. Ohjelmaan kuului opastettu kierros eläinten parissa sekä vapaamuotoista eväiden syöntiä.

Napapiirin 15-vuotissyntymäpäiväjuhlinnat huipentuivat kaikille avoimeen, pääsymaksuttomaan **Kesäkivapäivään**, joka järjestettiin 6.6.2015 Tallipihalla. Ohjelmassa oli muun muassa muotinäytös, musiikkiesiintyjä, puuhapisteitä ja lastenvaatekirppari. Juhlista saatu palaute oli sekä kävijöiltä että Tallipihalta positiivista. Kävijöitä oli Tallipihan arvion mukaan jopa 500. Tapahtuman järjestämiseen saatiin Tampereen kaupungin kulttuuritoimen tuotantotukea.

Kesäkivapäivään koottiin **valokuvanäyttely** Napapiirin historiasta. Valokuvanäyttely siirtyi 15-vuotisjuhlien jälkeen Sampolan kirjastoon ja oli yleisölle esille kesäkuun ajan. Tämän jälkeen kuvat pystytettiin pysyvästi Napapiirin tiloihin kävijöiden iloksi.

Napapiirin tilan suursiivottiin kahdessa erässä 17.6. ja 31.8. Talkoovoimin tila saatiin siivottua perusteellisesti ennen syyskauden alkamista.

3.9. järjestettiin **Napapiirin avoimet ovet** klo 10-18. Tapahtumassa esiteltiin Napapiirin ryhmiä ja toimintaa. Lisäksi paikalla oli imetystukiäiti sekä tietoa muun muassa



sormiruokailusta. Tarjolla oli suolaista ja makeaa purtavaa, kahvia ja teetä. Tapahtumassa tiedotettiin laajasti tapahtumakalentereihin ja mediallyle, ja paikalle kutsuttiin erikseen myös neuvoloiden ja oppilaitosten väkeä sekä Tampereen Lasten ja nuorten lautakunnan jäsenet. Päivän aikana Napapiirilla vieraili myös neuvoloiden väkeä. Kävijöitä oli kaikkiaan lähes sata.

Marraskuuhun kaivattiin vähän kimallusta, juhlaa ja satua, joten Napapiiri järjesti retken Lastenkulttuurikeskus Rullaan ke 25.11. Osallistujat osallistuivat ryhmäkierrokseen **Olipa kerran linnanjuhlat** -näyttelyssä.

Napapiirin pikkujoulut pidettiin 16.12. jouluisten herkkujen ja puuhien kera. Illan aikana pienimmillä tontuilla on mahdollisuus suorittaa tonttujen puuharata, johon kuului muun muassa piparien koristelua ja ongintaa.

#### *Muiden järjestämiin tapahtumiin osallistuminen*

**Vauvakassikeräys** toteutettiin 19.4. Napapiirin tiloissa. Järjestäjät hoitivat järjestelyt itse, mutta Napapiiri tarjosi tilat keräyksen toteuttamiselle. Napapiirin edustaja osallistui myös Vadelmatarhan järjestämään tapahtumaan **Hirviöt ja hurjimukset** 27.6.

**Puistofiesta** oli 9.8. ja Napapiirillä oli paikka Metsossa. Napapiiriin kävi tutustumassa 21 aikuista ja 16 lasta. Sää oli aurinkoinen, joten ulkopaikka olisi todennäköisesti tuonut enemmän näkyvyyttä. Napapiiri osallistui kahdesti 25.3. ja 24.9. **Tenavatorstaihin** Lielahikeskuksessa. Jälkimmäisellä kerralla doulat ja Synnytysteemailtojen järjestivät sinne Napapiirin puolesta ohjelmaa.

#### **Lainaamot**

Napapiirillä toimii synnytykseen ja vauvan- ja lastenhoitoon liittyvien välineiden vuokraamoja. Lainaamon kautta on mahdollista vuokrata tarvitsemaansa välinettä edullisesti kokeilua tai lyhytaikaista tarvetta varten. Näitä välineitä ovat synnytyskivun hoitamiseen tarkoitetut TENS-laitteet, lapsen ergonomisen kantamisen mahdollistavat kantovälineet, imetyksen tueksi tarkoitetut rintapumput sekä Napapiirin odotus-, synnytys- ja lapsenhoitoteemainen kirjasto. Vuokratuloilla katetaan toiminnan menoja kuten kuluvia osia ja täydennetään lainaamotarjontaa.

**Kantoliinalainaamon** toiminta oli vilkasta ympäri vuoden, ja varsinkin monet pienten vauvojen vanhemmat ottivat lainaamoon yhteyttä. Suosituimmat kantovälineet olivat Manduca- ja standard Tula-reput, mutta myös rengasliinan ja taaperokokkoisten reppujen kysyntä oli suurta. Vuoden lopussa lainaamolle tehtiin neljä uutta hankintaa. Lainaamon uutuudet ovat Liinalapselta hankitut Vanamo-rengasliina, vauvakokoinen wrap tai, MySol-neliöliina ja taaperokokoinen Wompat-neliöliina. Vuodenvaihteessa 2015-2016 lainaamon hoitaja vaihtui.

**Rintapumppulainaamoon** hankittiin alkuvuonna 2015 rikkoutuneen Medela-merkkisen pumpun tilalle uusi korvaava laite sekä uutena vuokraustuotteena imetysapulaite. Imetysapulaite on tarkoitettu lisämaidon antamiseen ja siitä voi olla suuresti hyötyä esim.





keskosta tai rinnalla hermostuvaa vauvaa imetettäessä. Napapiirin neljää rintapumppua vuokrattiin vuoden aikana yhteensä 26 kertaa ja imetysapulaitetta 4 kertaa. Vuokraamon hoitajana jatkoi koulutettu imetystukiäiti, joten vuokraustilanteeseen saatiin usein liitettyä luontevasti myös imetystukea.

**Tens-laitteiden vuokraamon** hoitaja vaihtui kesken vuotta kesäkuussa 2015. Vuokralaitteiden kysyntä oli suurta vuoden läpi. Erityisen ruuhkaisia aikoja olivat loppukesä ja loppuvuosi. Vuoden aikana yksi vuokraamon Tens-laitteista rikkoutui. Vuokraamo sai kuitenkin sopivasti lahjoituksena yhden laitteen Vauvantain Silja Seppäseltä.

Napapiirin **kirjastoa** täydennettiin loppuvuodesta 2015 seuraavilla teoksilla: Kaisu Jouppi: Tyhjä syli, Janna Rantala: Äiti älä tottele!, Elaine Aron: Erityisherkkä lapsi ja Liisa Keltikangas-Järvinen: Temperamentti. Kirjaston lainausoikeus pidettiin ainoastaan yhdistyksen jäsenmaksun maksaneilla henkilöillä. Kirjat ovat kuitenkin kaikkien luettavissa ryhmien kokoontumisten aikana.

### Jäsenet

Vuodenvaihteessa Napapiirin jäsenmäärä oli 392 . Vuosi sitten jäseniä oli 362, eli uusia jäseniä liittyi vuoden 2015 aikana 30 kappaletta. Lukema on suurinpiirtein sama kuin edellisenä vuonna. Jäseneksi liittymistä ei juurikaan mainostettu, mutta toisaalta Napapiirin jäsenyys on tuonut mukanaan useita jäsenetuja. Yhdistyksen jäsenet ovat saaneet jäsenetuna esimerkiksi lainaamoiden tuotteita vuokralle alennettuun hintaan (esimerkiksi tens-laitteen jäsenhintana on 35€ ja normaalisti 40€). Napapiirin toiminnan kantavana periaatteena on kuitenkin avoimuus, ja yhdistyksen jäsenyyttä ei edellytetä toimintaan osallistuvilta. Kyseessä on ennen kaikkea kannatusluontoinen teko.

Lisäksi Napapiirillä oli vuoden lopussa yhteisöjäsenenä 10 yritystä tai yrittäjää: Voimaannuttava synnytys, Hämeen naisvoimistelijat, Miraakkeli, Fiilisfitness, My Happy Mind, Pajumaja, Life Circus, Lunette sekä Eeva-Maria ja Vauvantai. Yhteisöjäsenet saavat mainostilaa Napapiirin verkkosivuilta ja alennusta tilavuokrasta.

### Talous

Vuoden suurimmat kulut aiheutuivat juhlavuoden tapahtumista, johon luettiin 15-vuotistapahtuma ja historiikki, logon uusimisesta sekä kantoväline- ja rintapumppulainajien hankinnoista. Näiden lisäksi suurin osa yhdistyksen rahoista kului vuokraan, sähkөөn ja ryhmien toiminnassa kuluviin taloustarvikkeisiin.

Suurimmat tulonlähteet olivat edellisten vuosien tapaan kahvion puolen alivuokralaisen maksama vuokra, kävijämaksut, yrittäjien toiminnasta ja yksityisvarauksista kertyvät Napapiirin tilan käyttömaksut sekä Tampereen kaupungin myöntämä 1 700 euron suuruinen toiminta-avustus. Merkittävä lisäys näkyi kävijämaksuissa, joita kertyi tänä vuonna 30 % enemmän kuin viime vuonna. Lisäksi haimme ja saimme Tampereen kaupungilta 500 euroa tuotantotukea 15-vuotistapahtuman järjestämiseen. Kahvion puolen alivuokralainen vaihtui lokakuussa, ja vuokratulojen suuruus säilyi samana.