

## Napapiiri nyt

Napapiirin toiminnassa tyypillinen aktiivi on ollut pieniä lapsiaan kotona hoitava äiti. Aktiivivaihe kestää yleensä korkeintaan muutamia vuosia. Vuosittain valittavassa hallituksessa vaihtuvuus on ollut suurta; useampaan otteeseen on muutunut kerralla lähes koko hallitus. Hyvänä puolena on, että toiminta ei ole urautunut vanhan toistamiseen, kuten yhdistyksille helposti käy. Heikkoutena on tietty historiattomuus: voi olla, että samaa pyörää keksitään aina uudelleen.

Kävijämäärältään suosituimpia ryhmiä ovat olleet synnytykseen valmistautumisen ryhmät sekä erilaiset kahvilat, kuten Kengurupiirinä aloittanut

Vauvakahvila, Perhekahvila, Isien ja lasten kahvila sekä nyttemmin tauolle jäänyt Neulekahvila. Tärkeitä ovat myös erilaiset vertaistukiryhmät, kuten alusta asti Napapiirillä kokoontunut Imetystukiryhmä. Doulapiirin toiminta on myös kiinteä osa Napapiiriä, ja Napiksen asiantuntevat doulat ovatkin erittäin kysytyjä tukihenkilöitä synnytyksiin.

Hallituksen kokoukset ovat aina olleet avoimia kaikille kiinnostuneille, ja ryhmänvetäjäksi ryhtyminen on helppoa. Napapiirin nettisivuilla tiedotetaan toiminnasta avoimesti ja kattavasti. Avoin, lämminhenkinen ja idearikas yhdistys ottaa mielellään vastaan kaikki ajatukset ja uudet toimijat.



Lasten kanssa puuhaillen.

## Tampereen Napapiirin historiaa

### 2012

- Kahvilan puoli vuokrataan eteenpäin ja siihen perustetaan Ilonpesä
- Iloa ja voimaa synnytykseen –teemailta
- Tanssia raskaana oleville
- Taaperoimetysryhmä palaa tauolta
- Ammattijärjestäjän ryhmiä
- Sirkus aloittaa

Toiminta-avustus Tampereen kaupungilta: 1400e

Perhekahvilalla oli yhdessä vaiheessa omistautunut vetäjä Minna, joka piti kahvilaa joka viikko kolmen lapsensa kanssa ja vielä leipoi itse joka ikiselle kerralle jotakin tarjottavaa. Puolen vuoden jälkeen hän uskaltautui varovasti kysymään, olisiko yhdistyksen mahdollista maksaa leipomusten ainekset. Silloin oli vasta päästy taloudellisesti vakaampaan tilanteeseen, jossa voitiin luottaa, että rahat riittävät vuokranmaksuun. Aina näin ei ole ollut, ja aktiivit ovat tukeneet yhdistystä myös omasta pussistaan. Leipomusten rahoitus sentään järjestyi. -Petra

Minun ehdottomasti mieleenjäädin Napis-muistoni on se, että syksyllä 2010 kuopusta odottaessani synnytykseni käynnistyi Napapiirillä. Ryhmä taisi olla neulekahvila, ja ensin supistukset tuntuivat vain harjoitussupistuksilta, mutta kun tuli lounaseväiden syöntiaika, niihin piti jo keskittyäkin. Muitakin alkoi vähän huvittaa, kun puhkuin siellä keskustelun lomassa. Olin kuitenkin neulekahvilan loppuun asti, ja kun olin tekemässä lähtöä, tuli Napapiirille tuore äiti kyselemään kantoliinaneuvoja. Opastin sitten trikooliinan käytön supistusten välissä. Sen jälkeen lähdin lapsen kanssa kotia kohti järjestämään sairaalaanlähtöä. Samana iltana kuopus syntyi. -Laura

Kuopukseni oli mukana Vauvakahvilassa ekan kerran reilun viikon ikäisenä. Lähdin reippaasti sijaistamaan, kun varsinaisella vetäjällä oli jokin este. -Katri

Olin perhekahvilan vetäjänä talvella 2013-14. Meillä oli hyvä vetäjäporukka, mutta siitä huolimatta loppusiivous oli usein yhtä kaaosta ja kesti uskomattoman kauan, kun pikkuapulaisia oli enemmän kuin aikuisia. Lapset sotkivat nopeammin kuin vanhemmat ehtivät siivota, vaikka osa lapsista napattiin kantoreppuihin tuhojaan tekemästä. Varmaan monella perhekahvilan vetäjällä on tämä sama muisto, Napiksella lapset ovat yleensä mukana ihan kaikessa... Silti Napikselle lähteminen oli aina sen arvoista. -Tuikka



Vertaistuki sai jopa telepaattisia ulottuvuuksia. Kerran perhekahvilassa istuini lattialla ja silmäilin hajamielisesti leikkiviä lapsia. En löytänyt etsimääni ja melkein säikähdin, mutta ennen kuin ehdin avata suutani, vieressä istuva Katri huomautti: "Sä imetät sitä just!" -Petra

## 2013

- Salin puolen keittiön ja lattian uusiminen, vanhan lattian purkua talkoovoimin
- Lastentarvikkeiden vaihtopäivä ja keräys Venäjään ja Itä-Viroon
- Perhekahvilassa muskaria, kuvataidetuokioita, kantoliina- ja pyöräilyteemakertoja
- Puistotapaamisia koko kesän kahdesti viikossa

- Kantoliinatapaamiset
- Ompeluseura

Toiminta-avustus Tampereen kaupungilta: 1400e

# Hanna Hirvosen ja Napapiirin yhteinen taival



Nuori äiti Hanna Hirvonen hoiti kotona kahta vauvaa ja tunsu itsensä pohjattoman yksinäiseksi. Kun lähikorttelien ainoa toinen äiti ulkoilutti vauvaansa, Hanna katsoi kaipaavana ikkunasta ja yritti huutaa ikkunan läpi kahvittelukutsua. Toinen äiti ei kuullut huutoa liikenteen melun yli. "Silloin ajattelin, että jos mä joskus selviän täysjärkisenä tästä vuodesta, niin kyllä mä joskus elämässäni haluan antaa sellaisen tilaisuuden, että äitien ei ikinä tarvitsisi olla näin yksin", Hanna kertoo nyt.

Vuosien aikana Hanna sai ystäviä, tukea ja apua erityisesti synnytyksiin valmistautuessaan. Halu laittaa hyvä kiertämään imaisi hänet toimimaan tuoreessa Aktiivinen Synnytys –verkostossa. Englannissa asuessaan Hanna vieraili Lontoon Active Birth Centerissä ja hoksasi: "Tällainen pitää saada Tampereelle." Tamperelainen versio tarjoaisi kuitenkin synnytystietouden lisäksi myös apua ja vertaistukea kaikille vauva- ja pikkulapsiperheille.

## Tampereen Napapiirin historiaa

### 2014

- Saliin akustiikkalevyt ja ikkunateippaukset, uudet verhot
- Yhteistyöseminaari Turun Mammakeitaan ja Joensuun Liekun kanssa
- Yhteisöjäseniä vuoden lopussa 10 kpl
- Uusia ryhmiä mm. isien ja lasten kahvila, lukupii, scifi- ja fantasiaharrastajat

Sinnikkään työn ja rahankeruun tuloksena oma tila saatiinkin ensi Teiskontielle, josta muutettiin pian Sammonkadulle Tampereen Napapiirin nykyisiin tiloihin. Uudet tilat remontoitiin talkootyönä ja kaikki toiminta järjestettiin itse – kuten tehdään edelleenkin. ”Kaikessa oli periaatteena että lapset tulee mukana ja itse siivotaan ja järjestetään, ilmoitetaan ja markkinoidaan, henkilökunta meillä ei oo koskaan. Laitostuminen on mun pahin peikko, semmoinen että Napapiirille tulisi joku töihin”, Hanna huomauttaa. Itse tekeminen on ollut osallistujille voimaannuttavaa ja totuttanut ottamaan vastuuta.

Hanna ei koskaan ole ollut Napapiirin hallituksessa, vaikka onkin yhdistyksen ensimmäinen jäsen. Sen sijaan hänellä on ollut Napapiirin toiminnanjohtajan titteli vuonna 2007. ”Mä vähän vierastin sitä titteliä kyllä”, huomauttaa Hanna, jonka mukaan tarkoituksena oli vain antaa hallituksen ulkopuoliselle keskeiselle puuhaajalle nimellinen asema.

Pestin jälkeen Hanna jäi Napapiiriltä ”eläkkeelle” muskarilaisten järjestämän yllätyspiknikin saattelemena. Kokonaan Hanna ei kuitenkaan kadonnut kuvioista, vaan muutamaa vuotta myöhemmin

hän jatkoi suosittujen sisarusmuskarien pitämistä Napapiirin perhekahvilassa. Vieläkin Hannan voisi tavata Napiksella aina kuukauden ensimmäisenä perjantaina muskarilaulujen merkeissä.

Aktiivitoiminnasta vetäytyessään Hanna päätti suhtautua Napapiirin kuin pesästä lentäneeseen lapseen, olla puuttumatta sen asioihin. Kysyttäessä hän kuitenkin linjaa: ”Meidän pitää olla sellaisia, että sinne on kenen tahansa helppo tulla.” Parasta Napapiirin toiminnassa on Hannalle ollut sen näkeminen, miten Napapiirille tullut uusi äiti innostuu, rohkaistuu ja ottaa vastuuta toiminnasta, ”se on saanut sellaisen itseluottamusboostin”. Tyytyväisyydestä Hanna huokaa myös silloin, kun näkee äitien tutustuvan ja saavan ystäviä toisista Napapiirin kävijöistä. Siitähän yksinäinen nuori äiti Hanna aikoinaan ikkunasta katsellessaan haaveili.



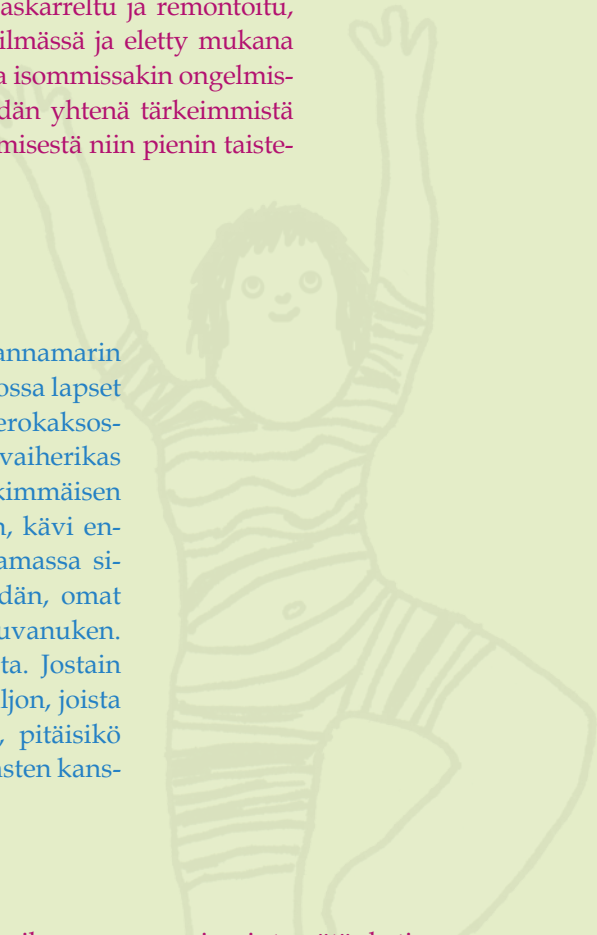
- Kestovaippayhdistyksen järjestämiä suosittuja kestovaippainfoja
- Kursseja mm. vauvahieronta, akupainanta, synnytysvalmennukset, äiti-vauvajooga

Toiminta-avustus Tampereen kaupungilta: 1500 e

Muistoja on niin monta! On leivottu ”kaikettomia” leivonnaisia tapahtumiin, järjestetty kotiäitien hemmotteiluiloja, tanssittu vauvat kantoliinoissa heiluen ja laulaa loilotettu taaperoiden kanssa, askarreltu ja remontoitu, välillä tunnelmoitu ilon itku silmässä ja eletty mukana toisten ja omien pienemmissä ja isommissakin ongelmissa. Napapiirin vertaistukea pidän yhtenä tärkeimmistä tekijöistä vauva-ajasta selviytymisestä niin pienin taisteluvammoin! -Kata

Kerran perhekahvilassa oli Hannamarin järjestämä hieno taidetuokio, jossa lapset pääsivät maalaamaan. Taaperokaksosteni kanssa tämä oli tietysti vaiherikas kerta. Lopulta kun ehdin jälkimmäisen lapsen kanssa vaipanvaihtoon, kävi ensimmäinen sillä aikaa nappaamassa silveltimen ja ehti maalata pöydän, omat vaatteensa ja Napapiirin vauvanuken. Onneksi maali oli vesiliukoista. Jostain syystä tällaisia muistoja on paljon, joista ei tapahtumahetkellä tiennyt, pitäisikö itkeä vai nauraa - sellaista se lasten kanssa on... -Tuikka

Lupaavasti alkanut vauvakahvilauramme meinasi tyssätä heti muutaman kuukauden jälkeen, kun Vilho päätti että päivän ensimmäiset päiväunet nukutaan juuri vauvakahvilan aikaan. Muutama käyntikerta taisi sen takia sitten jäädäkin välistä, kunnes jatkoimme vauvakahvilassa käyntiä päiväunista huolimatta. Vilho jäi tyytyväisenä nukkumaan Napiksen ikkunan eteen vaunuihin, ja minä sain kaikessa rauhassa ihastella toisten vauvoja ja jakaa ajatuksia muiden äitien kanssa teekuppi kädessä. Joskus Vilho saattoi herätä siten että ehti piipahtaa hetken verran paikanpäällä Vauvakahvilassa, mutta useimmin herääminen ajoittui sopivasti kotiinlähtöön jolloin kävin käytännössä Napapiirillä itsekseeni. Vain itkuhälyttimestä kuuluva tyytyväinen tuhina paljasti että kyllä tälläkin kävijällä se vauva siellä jossain on. Järjestelyn ansiosta sain pitää tämän tärkeän viikottaisen henkireiän viikko-ohjelmassamme sotkematta kuitenkaan Vilhon omaa unirytmää. Kaikki osapuolet olivat siis tyytyväisiä! -Elina



# TIESITKÖ TÄMÄN?

Myös Napapiirin alkuvuosina tilassa kokoontui Napiksen ulkopuolisia ryhmiä. Tampereen Yhteiskoulun nuoret runoilijat synnyttivät runoja tiloista löytyneellä synnytysjakkaralla.



Napiksen sisustus on vaihdellut vuosien mittaan: ”Meillä oli siellä suihkulähdekin yhdessä nurkassa ja kaikkia muovisia viinirypäleitä. Se oli kuin keidas, kun sinne tuli umpiväsyneenä viemästä lapsia kouluun... mut sitten se alkoi olla epäkäytännöllinen pienten lasten kanssa”, muistelee Hanna.



Napapiirin uhrin ry on Napapiirille vapaa-aikansa ja sydämensä uhranneiden äitien puolisojen kuvitteellinen vertaistukiryhmä. Ryhmä ei ole oikeasti rekisteröitynyt yhdistykseksi.



Napapiiri on rakentanut Lastenkulttuurikeskus Rullaan joulukalenterikaapit.



Napapiirin epävirallinen logo, jossa esiintyy tanssivia naisia, on Botticellin Primavera-työstä tehty mukaelma.



Nimi Napapiiri tarkoittaa napojen piiriä - samassa piirissä ovat aikuiset ja lapset, vauvamahat ja vauvat napoineen. Napapiiri oli alun perin Aktiivinen Synnytys ry:n postituslistan nimi, ja napamuija oli ennen vanhaan doulan tapainen tuki synnytyksissä.