

<p>AKTIIVINEN SYNNYTYS RY:n Teemaillat joka kuukauden ensimmäinen tiistai klo 18 Raskaudesta ja synnytyksestä kiinnostuneille. Tervetuloa myös isät! 7.9. Vesi apuna synnytyksessä 5.10. Synnytyksiä 2.11 Kipu - synnytyksen työvälne vai vihollinen 7.12 Synnyttäjän oikeudet</p>	<p>KENGURUPIIRI Maanantaisin klo 10.30 Tervetuloa tutustumaan erilaisiin kantolainoihin. Kengurupiiriin voit pähähtää myös kaikenikäisten lasten kanssa vaikkapa teekupposelle ja juttelemaan mukavia löydön vanhempien kanssa. Tytty Koro 050-3398460 tytti.koro@kolumbus.fi Katja Laakkonen 0400 602 848 katja.l@kotiposti.net</p>	<p>PINTAA SYVEMMÄLLE synnytysohjeiden kursssi Kättilön ja äidin vetämät yksilölliset kurssit Uusi kolmen kerran kurssi alkaa joka kuukauden toisena tiistaina klo 18. Vauvojen synnytyä neljäs tapaaminen. Kurssimateriaali, teekahvitarjoilu ja harjoitukset lämpimässä, tilavassa uima-altaassa sisältyvät hintaan 55 € / parisukunta Tiedustelut ja ilmoittautuminen Hanna Hirvonen 040 5246054 hanna.hirvonen@nic.fi</p>	<p>ÄITIYSJOOGAA Maanantaisin klo 17 Kahdeksan kerran kurssi, jossa lempeiden liikkeiden ja hengitysharjoitusten lisäksi keskustelua ja tietoa mm. raskaudenajan ravinnosta, synnytykseen valmistautumisesta, synnytyksen jälkeisestä palautumisajasta Tiedustelut ja ilmoittautuminen: Merja Pennanen puh: 2234 423 tai 040 7505867</p>
<p>TAMPEREEN IMETYSTUKIRYHMÄ kokoontuu äiti- ja vauvaporukalla joka kuukauden toisena keskiviikkona klo 18 Anu-Maria Visakoiu-Nopola anu.maria@mamaoelo.fi</p>	<p>VERTAISTUKIRYHMÄT Napapiirissä kokoontuvat omat ryhmät erikaisille ja eri elämäntilanteissa oleville äideille. Yksinhoitajien olohuone Napakahvilassa joka kuukauden II ja IV tiistai klo 18 Kysy Anntalla, puh: 255 7895, 040 505 7571 anna.roponen@luukku.com</p>	<p>ITÄMAISTA TANSSIA Äideille ja lapsille perjantaisin klo 15 sopii myös raskaana oleville Mukaan kevyt vaatetus sekä äidille että lapselle. Tanssin jälkeen Napapiirille voi jäädä rauhassa syömään ja hengähtämään. Kymmenen kerran kortti 40 €, kertamaksu 5€. Lapset ilmaiseksi. Tiedustelut: Ulla Suvanto Ulla.Suvanto@uta.fi</p>	<p>TÖÖTTÖ-MUSKARIT Torstai-aamuisin Ryhmään jakaudutaan vauvojen ja taaperoiden luonteaatun, ei ikäkauden mukaan! Hinta 5 € / kerta, 10 kerran kortti 40 € Sisäryhmiä ilmaiseksi Vauhtiveikot klo 9.30 Syyllisyyttäiset klo 10.30 Tiedustelut: Hanna Hirvonen 040 524 6054</p>
<p>TAAPEROIMETTÄJÄT Imetätkö yli 1-vuotiaasta lasta? Tervetuloa mukaan keskustelemaan vauvaiän ohittaneiden lasten imetyksestä Joka kuukauden kolmantena keskiviikkona klo 18 Tiedustelut: Anitra Ingalsuo 050-4638268</p>	<p>Opiskelijäidit Kysy Majalta, puh: 041-44 92 776 maja.tervola@uta.fi Uusia ryhmiä syntyy tarpeen mukaan. Käy katsomassa lisätietoja ryhmistä internet-sivuiltamme www.lapsiperhe.net/napapiiri</p>	<p>FLAMENCOA Äideille ja lapsille Uusi kurssi alkaa ilmoittautumisen mukaan. Kysel! Sopii myös raskaana oleville Kurssilla opetellaan pieni koreografia ja tutustutaan flamencotanssin tekniikkaan. Et tarvitse erityisvarusteita, mutta voit ottaa mukaan leveähälmoisen pitkän hameen tai ison huivin lantioille kietäistäväksi. Kymmenen kerran kortti 40 €, kertamaksu 5€. Lapset ilmaiseksi. Tiedustelut: Saana 040 9636 762</p>	<p>NÄPRÄYS- KURSSEJA Tehdään porukalla kortteja, ruukkuja, kynttilöitä, koruja, kirjaita, joulukortteja, uniseppejä... Erialaisten jäsenten askartelutekniikkoiden ohjausta. Uudet näpräjät, tervetuloa jatkamaan taitojanne! Lapset voi ottaa mukaan. Tiedustelut: Pia von Essen 050 530 0142 vonessen@koti.tpo.fi</p>
<p>TAMPEREEN SEUDUN KOTIÄIDIT RY Kotiäitien vapaailat joka kuukauden viimeisenä keskiviikkona klo 18 Syyskuussa perjantaina 24.9., poulukuun kokouksissa kyselä erikseen! Tiedustelut: Katja Laakkonen 0400 602 848 katja.l@kotiposti.net www.tampereenkotiäidit.net</p>	<p>MONIKKOPERHEET Toiko haikara enemmän kuin yhden? Tule tapaamaan muita monilapsikkaita (Lapsien on lähtävä) 010 72 39932 Napapiirien salissa kokoontuminen joka kuun viimainen sunnuntai (Joulukuussa 19.12.)</p>	<p>TANSSAHTELEVÄÄ KEHON-HÄLLINTÄÄ AFROTAHTIIN Joka kuukauden 1 ja 3. tiistai klo 12 5-10 aikaan Ohjaajina Saara ja Jenny 040-7184914 Hinta 3 € / kerta</p>	<p>SATUTUNNIT Keskiviikkoisin klo 14.30 Tiedustelut: Pia von Essen 050 530 0142 vonessen@koti.tpo.fi Valmentautumista synnytykseen HYPNOOSIN AVULLA Kurssit parillisten viikkojen keskiviikkoisin klo 17 Tiedustelut: Psykoologi Tuula Minkkinen, puh: 261 3693, 0400 434 228 Hypnoosista apua myös painonhallintaan! Kysel!</p>

Muistoja, muistoja...

No epä sitä silloin 13(!!) vuotta sitten osannut näin pitkälle nähdä. Silloin kun kävin vauvan kanssa Napiksessa nukkumassa aina päikkärit Kengurupiiriin aikaan, kun sinne ei vielä kuukaan ollut löytänyt. Tai kun jouduin sullomaan neljä kakaraani Mikan kämäseen, kauhtuneen punaiseen, harrastustarkoituksessa pihassa seisovaan Datsun 100A:han ja suhaamaan korvat sauhuten sillä tuhatta ja sataa avaamaan ovia imetystukiryhmälle (koska Mikalla oli varsinainen auto venähtäneellä työreissulla ja se saturainen kuitenkin kulki ja oli katsastettu).

Uskomatonta, että muuten selvittiin siitäkin reissusta! Voi että, ihania muistoja tulvii nyt mieleen pään täydeltä! Vessan peilikaapissa nököttää edelleen Tampereen seudun kotiäitien lahjoittama sydän-rintakoru, siitä on tosin lukkomekanismi mennyt rikki, mutta ei se mitään, aina välillä sitä ohimennen hiplailen ja mielen ohitse hiipii hijainen kuiskaus, että way to go, ja samalla mietin sen sekunnin hetken Napapiiriä ja kaikkia ihania ihmisiä jotka kulkivat tulloin elämäni lävitse. Kyllä vain, olen minäkin todella ylpeä, hyvä me!! -Anu-Maria

Tampereen Napapiirin historiaa

2003

- Muutto nykyisiin tiloihin Sammonkadulle Kaalamonaukion viereen

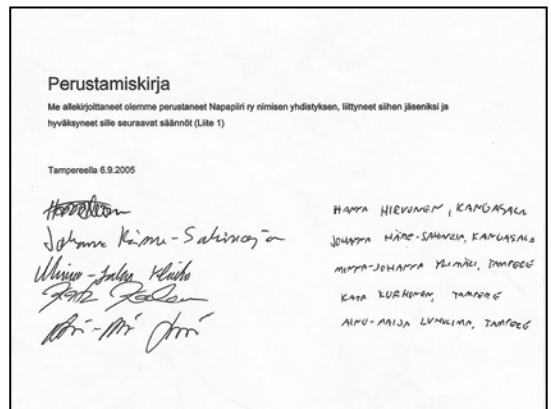
Kohti itsenäistä yhdistystä

Uuteen tilaan löysivät tiensä entistä useammat kävijät. Hanna muistelee ilmapiirin olleen alkuun ”ankarampi”, ja äärimmäisten näkemysten sovittelua tarvittiin aika ajoin. Vääntöä käytiin esimerkiksi korvikemaidoista, kertakäyttövaipoista, kasvisyönnistä ja maailmankatsomuksista. Yleisempiä olivat myös väärinkäsitykset, että toiminta olisi poliittista tai johonkin katsomukseen sitoutunutta, mitä se ei ole koskaan ollut. Sittenkin ilmapiiri on kehittynyt neutraalimpaan suuntaan.



Uuden Napapiirin eteiseen jätettiin kädenjäljet.

Aktiivinen synnytyks ry oli alkuun hyvin läheinen Napapiirin kanssa. Napapiirin rahatkin kulkivat sen tilin kautta, ja Aktiivinen synnytys myönsi Napapiirille rahallista toiminta-avustusta. Vähitellen Napapiirin toiminta eriytyi ja itsenäistyi, ja sille haluttiin tietoisesti neutraalimpaa imagoa sekä juridinen asema. Vuonna 2005 viisi naista allekirjoittivat laatimansa perustuskirjan ja ilmoittivat yhdistyksensä yhdistysrekisteriin. Näin perustettiin Tampereen Napapiiri ry.



Napapiiri ry:n perustamiskirja.

Napapiiri on muutes ainoa paikka ikinä, jossa olen imettänyt vessassa! Nälkäinen vauva nimittäin meinasi saada hepulit kantoliinatanssissa huivien ja toisten vauvojen viuhussa ympärillä. -Maise

2005

- Yhdistyksen perustava kokous 6.9.2005
- Jäsenmaksuksi vahvistetaan liittymismaksu 7 e, ei vuosimaksua - edelleen sama
- Napapiiri-kalenterilla kerätään varoja





Mieheni 40-vuotisjuhlat vietettiin Napapiirillä. Hain hänet työpäivän jälkeen junalta ja pysähdyin matkalla Napapiirillä: "Voisitko käydä vaihtamassa vessan lampun, kun mä en tän raskauden takia voi kiivetä sinne?" Kari vastentahtoisesti kurkki hämääseen tilaan: "En mä nyt voi mennä sinne, siellä on jotain joogaihmissiä pimeessä". Lattialla istuivat hiljaa odottamassa kaikki ystävät, ja meillä oli jopa kokonainen bändi sulottuna sinne! -Hanna

Huolellisesti valvotun yön jälkeen raahauduin lasten kanssa Napikselle. Ehdin juuri ja juuri istahtaa alas, kun minulle jo tarjoiltiin lämmin kupillinen teetä. Väsymykseni vaihtui energiaksi ystävällisessä seurassa, taapero nautti leikeistä ja hählinässä vauvakin nukkui tyytyväisenä, keräten voimia seuraavaa yötä varten. -Maisa

Tampereen Napapiirin historiaa

2006

- Yhdistysrekisteriin 3.3.2006, ensimmäinen hallitus
- Jäseniksi liittyi ensimmäisenä vuonna 48 aikuista
- Kahvion puolella alivuokralaisena Kaislakehto-kantoliinakauppa puolen vuoden ajan



Kata Korhonen, pj 2005-2006

”Kuilin kaverilta alunperin itämaisesta kantoliinanssista, ja koska asuin ihan Napiksen lähellä, menin joskus mielenkiinnosta katsastamaan. Ja jäin samantien nalkkiin tunnelmaan ja ihmisiin.

Aika pian kävin monessa ryhmässä, ja kun Napis päätettiin rekisteröidä yhdistykseksi, sain kunnian luotsata ensimmäisenä puheenjohtajana hallitusta ensimmäiset kaudet.

Koko aika oli tietysti hienoa! Askartelimme uuteen lastenkulttuurikeskus Rullaan joulukalenteri-kaappeja, pidimme myyjäisiä ja kirppareita, Hannan muskarit olivat viikon kohokohtia ja tie-

tenkin itseohjautuvuus ja monenmoiset vanhempi-lapsi-ryhmät, jotka ovat olleet Napiksen kantava ajatus sen perustamisesta lähtien. Monta asiaa aina peilien seinään poraamisesta kipsimasujen valamiseen olivat hienoja hetkiä, jotka säilyvät varmasti muistoissa aina.

Napis oli alunperin muutaman porukan yhteinen vuokratila, jonka vuokratuloja kaavittiin kasaan välillä lapsilisiä kaihtamatta... Tila kuitenkin saatiin pidettyä, ja Napiksen matkaa koko ajan paremmin organisoituneeksi yhdistykseksi on ollut ilo seurata.

Napapiirillä kävi lämminhenkistä ja ihanaa väkeä täysin laidasta laitaan, joiden ainoa yhteinen tekijä oli rakkaus lapsiin. Voiko hienompaa kokemusta elämässään saada, kuin tutustua niin moneen erilaiseen ihmiseen ja jakaa tärkein pala elämästään näiden kanssa? Edelleen koen suurta yhteenkuuluvuuden tunnetta monen silloisen napsilaisen kanssa, vaikka yhteyttä ei kaikkien kanssa juuri pidetäkään.

Napis on elossa ja se voi hyvin, sen parissa jaksaa ahertaa innostuneita ihmisiä ja sieltä saa yhä uudet vanhemmat kallisarvoista tukea vanhemmuuteen ja lapsilla on paikka, jossa voi hyppiä yläpystyä vailla pahantahtoisia mulkaisuja. Se on tärkeintä, ja lämmöllä ajattelen jokaista toimijaa, jotka tätä ihanaa työtä jaksaa ja haluaa jatkaa! Nykyisille napsilaisille sanoisin, että nauttikaa!”

- Napapiirillä toimivat mm. Imetyksen tuki, Kestovaippayhdistys ja Aktiivinen synnytys